



สำนักงานปลัดกระทรวง

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

บันได ๕ ขั้น

“สานฝันในต่างแดน”





“บันได ๕ ชั้น สานฝันใหนต่างแดน”

สำนักงานปลัดกระทรวง
กระทรวงการพัฒนาศักยภาพและความมั่นคงของมนุษย์
พ.ศ. ๒๕๕๙

บันได ๕ ขั้น

๑ ทามก่อนการตัดสินใจ

๒ เตรียมพร้อมเมื่อตัดสินใจ

๓ เรียนรู้เพื่อการปรับตัว

๔ วิธีการใช้ชีวิตในต่างประเทศ

๕ ข้อควรระวังการกลับถิ่นฐาน



คำปรารภ

เป็นที่ทราบกันดีว่า มีคนไทยเดินทางไปใช้ชีวิตในต่างประเทศอย่างต่อเนื่อง และเพิ่มขึ้นทุกปี การอยู่ในสภาพสังคมที่ไม่คุ้นเคย ขาดความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับขนบธรรมเนียม วัฒนธรรม และวิถีชีวิตของคนในประเทศ ที่ตนกำลังจะเดินทางไป อีกทั้งปัญหาบางเรื่องไม่อาจแก้ไขด้วยวิธีแบบไทยๆ ย่อมเป็นอุปสรรคในการดำเนินชีวิต กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จึงจัดทำ “เอกสารบันได ๕ ชั้น สานฝันในต่างแดน” เพื่อเป็นแนวทางการเตรียมความพร้อมและปรับตัวเข้ากับสังคมใหม่ในต่างแดน โดยเอกสารนี้จะช่วยให้ทุกท่านได้เตรียมความพร้อมปรับตัวเข้ากับสังคมใหม่ได้ง่ายยิ่งขึ้น

ผมขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์ในต่างประเทศ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมกันจัดทำเอกสารฉบับนี้ ผมมั่นใจเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะช่วยให้การใช้ชีวิตในต่างแดนของท่าน และครอบครัวประสบความสำเร็จตามความมุ่งหมายทุกประการ

พลตำรวจเอก



(อดุลย์ แสงสิงแก้ว)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ความนำ

“เกิดใต้ธงไทยนั้นปวงชนทุกคนคือไทย”... ส่วนหนึ่งของบทประพันธ์เพลง “รักกันไว้เถิด” ได้ทำให้ตระหนักดีว่า คนไทยทุกคนไม่ว่าอยู่ส่วนไหนของโลก ทุกคน คือ ปวงชนไทยที่กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จะต้องดูแล คนไทยในต่างประเทศเป็นอีกกลุ่มหนึ่งที่ใช้ชีวิตในต่างประเทศ ต้องเผชิญกับความรู้สึกหลากหลายในสังคมที่ไม่คุ้นเคย อาจทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ส่งผลให้ไม่มีความสุขในการใช้ชีวิต ในทางกลับกัน การใช้ชีวิตในต่างประเทศนั้น เป็นโอกาสที่จะได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ จำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อมก่อนการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ การเตรียมความพร้อมนั้นไม่ใช่เรื่องยาก แต่การเตรียมความพร้อมที่ดีเป็นสิ่งสำคัญที่จะนำไปสู่การใช้ชีวิตในต่างประเทศอย่างมีความสุข

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ได้ตระหนักดีว่า การเตรียมพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตในต่างประเทศเบื้องต้น จะช่วยลดปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นหากได้มีการเรียนรู้หรือศึกษาเตรียมการล่วงหน้า จึงได้จัดทำเอกสาร “บันได ๕ ชั้น สานฝันในต่างแดน” สำหรับผู้ที่ไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ โดยเอกสารฉบับนี้ แบ่งออกเป็น ๕ ส่วน บันได ๕ ชั้น ได้แก่ 1. ทบทวนก่อนการตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ 2. เตรียมพร้อมเมื่อตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ 3. เรียนรู้เพื่อการปรับตัวช่วงแรกของการใช้ชีวิตในต่างประเทศ 4. การใช้ชีวิตในต่างประเทศอย่างมีความสุข และ 5. ข้อตระหนักการกลับถิ่นฐาน

ทั้งนี้ ผู้ที่ต้องการเดินทางไปใช้ชีวิตในต่างประเทศสามารถใช้เอกสาร บันได ๕ ชั้น นี้ เป็นแนวทางในการวางแผนและเตรียมความพร้อมเบื้องต้น โดยนำเอกสารชุดนี้ไปปรับใช้ให้เข้ากับบริบทของประเทศที่จะไปพำนัก ณ ประเทศนั้นๆ

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์หวังว่า
ข้อมูลเหล่านี้จะเอื้อประโยชน์ที่จะช่วยให้คนไทยที่จะไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ
สามารถใช้ชีวิตเข้ากับสังคมใหม่ในต่างประเทศได้อย่างมีความสุขสัมฤทธิ์
มีครอบครัวที่อบอุ่น รักใคร่ปรองดอง เป็นพี่เป็นน้องกัน ขอให้ทุกท่านโชคดี
เป็นกำลังใจให้กันและกัน เพราะเราคนไทยไม่ทอดทิ้งกัน

ด้วยความปรารถนาดี



(นายไมตรี อินทุสุต)

ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

สารบัญ

หน้า

คำปรารภ

ความนำ

บันไดขั้นที่ ๑ ทามก่อนการตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ ๑

๑) ทามตนเองก่อนตัดสินใจ ๑

๒) ทามหาข้อมูลประเทศที่จะไป ๒

บันไดขั้นที่ ๒ เตรียมพร้อมเมื่อตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ ๔

๑) การเตรียมตัวเมื่อตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ ๔

• การฝึกฝนภาษา ๔

• การศึกษาหาข้อมูลที่จำเป็น ๖๑

• การขอวีซ่า ๕

• เมื่อจะต้องเดินทาง ๕

๒) การเตรียมใจเมื่อตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ ๗

บันไดขั้นที่ ๓ เรียนรู้เพื่อการปรับตัวช่วงแรก
ของการใช้ชีวิตในต่างประเทศ ๘

๑) เรียนรู้ ภาษา สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม ๘

๒) เรียนรู้ระบบของรัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๑๒

๓) เรียนรู้สัมพันธภาพในครอบครัว เครือญาติ ชุมชน
และเครือข่ายคนไทย ๑๒

บันไดขั้นที่ ๔ วิธีการใช้ชีวิตในต่างประเทศอย่างมีความสุข ๑๔

- ๑) การยอมรับสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อมในประเทศที่พำนัก ๑๔
- ๒) การทำหน้าที่เสมือนเป็นพลเมืองที่ดีในประเทศถิ่นพำนัก ๑๔
- ๓) การตั้งเป้าหมายในฝึกฝนภาษา ๑๕
- ๔) การพัฒนาตนเอง ๑๕

บันไดขั้นที่ ๕ ข้อตระหนักการกลับถิ่นฐาน ๑๗

- ๑) ก่อนการกลับถิ่นฐาน ๑๗
- ๒) เมื่อกลับถิ่นฐาน ๑๗
- ๓) วิช่าและการตรวจลงตรา ๑๘
- ๔) การขอสัญชาติไทย ๑๘
- ๕) การถือครองที่ดิน ๒๑
- ๖) การเสียชีวิตในต่างประเทศ ๒๓

ภาคผนวก แหล่งข้อมูลสำหรับใช้ชีวิตในต่างประเทศ ก

- ๑) หน่วยงานราชการของไทยในประเทศไทยและในต่างประเทศ ก
- ๒) หน่วยงานของประเทศต่างๆ ในไทย จ
- ๓) ด้านสังคม กฎหมาย การทำงาน บุตรบุญธรรม ฐ
- ๔) หน่วยงานฝึกอบรมภาษา ฅ
- ๕) การขอความช่วยเหลือเมื่ออยู่ในภาวะ ตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศ ท

บันไดขั้นที่ ๑

ถาม ก่อนตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ

การตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศจำเป็นอย่างไรที่จะต้องเข้าใจ รัฐบาลสภาพปัญหา ความจำเป็น ความต้องการของตนก่อนที่จะตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ การตั้งคำถามและพยายามแสวงหาข้อมูลเพื่อตอบคำถามของตนเองจะทำให้เข้าใจในปัญหาและความต้องการของตนเอง ครอบครัว และชุมชน ก่อนตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศซึ่งการแสวงหาข้อมูลจะช่วยลดความสับสนว่าควรจะอยู่เมืองไทยหรือย้ายไปใช้ชีวิตในต่างประเทศให้มีชัดเจนขึ้น การไปใช้ชีวิตในต่างประเทศนั้น มิใช่จะมีแต่ผลดีที่ทำให้เศรษฐกิจของครอบครัวดีขึ้น ปลดภาระหนี้สินได้ ลักษณะที่อยู่อาศัยเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น ทรัพย์สินของครอบครัวเพิ่มขึ้น และมีสภาพความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นกว่าเดิม ซึ่งทั้งหมดเป็นผลพวงมาจากการส่งเงินกลับบ้าน แต่ก็ยังมีข้อเสีย จึงขอแนะนำว่า ให้ท่านถามตนเองก่อนตัดสินใจและถามหาข้อมูลประเทศที่จะไปเพื่อใช้ในการประเมินตนเองก่อนตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ ทั้งในด้านบวกและด้านลบอย่างรอบด้าน

๑.๑ ถามตนเองก่อนตัดสินใจ

การที่คุณจะไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ คุณจำเป็นที่จะต้องเข้าใจและค้นพบในสิ่งที่ตนเองคาดหวัง และคาดว่าจะได้รับ จากการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ การตัดสินใจที่ถูกต้องจะนำไปสู่การกำหนดเป้าหมายและทำให้การวางแผนชีวิตตนเองเป็นไปโดยเหมาะสม ก่อนตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศท่านจำเป็นต้องถามตัวเอง ดังนี้



• เป้าหมายอะไรที่ท่านต้องการ ในการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ?

การกำหนดเป้าหมายของการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ เพราะการมีเป้าหมายจะช่วยผลักดันให้ท่านประสบความสำเร็จในการใช้ชีวิตในต่างประเทศ

• การไปใช้ชีวิตในต่างประเทศสอดคล้องกับสิ่งที่ท่านต้องการที่แท้จริงหรือไม่?

การไปใช้ชีวิตในต่างประเทศต้องสอดคล้องกับสิ่งที่เราต้องการ ไม่ใช่การถูกบังคับหรือการประชดชีวิต มีหลายคนต้องประสบกับความล้มเหลวกับการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศเพียงเพราะไม่สมหวังกับชีวิตสมรสในประเทศไทย จึงประชดชีวิตด้วยการชวนขวายเป็นอยู่ต่างประเทศในทุกวิถีทาง โดยไม่ได้ศึกษาหาข้อมูลประเทศที่จะไป อีกทั้งไม่ได้วางเป้าหมายที่ชัดเจน จึงประสบกับความล้มเหลวในการใช้ชีวิตในต่างประเทศ

• ความสามารถในการใช้ภาษาและระดับภาษาของท่านสามารถสื่อสารได้หรือไม่?

ระดับภาษาเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ถ้าภาษาของท่านไม่สามารถสื่อสารได้ ท่านก็จะไม่สามารถใช้ชีวิตในต่างประเทศได้

• ท่านมีความพร้อมในเรื่องการเงินมากน้อยเพียงใด?

การไปใช้ชีวิตในต่างประเทศต้องเผชิญกับค่าใช้จ่ายและงบประมาณ ต้องคำนวณงบประมาณค่ากินค่าอยู่ ค่าใช้ชีวิตประจำวัน ค่าเดินทาง รวมถึงเงินที่ต้องใช้ในการขอวีซ่า

• ท่านมีความพร้อมที่จะปรับตัวกับวัฒนธรรมที่แตกต่างหรือไม่?

การใช้ชีวิตในต่างประเทศจะทำให้ท่านต้องอยู่ในสังคมและวัฒนธรรม กฎระเบียบ กฎหมาย ธรรมเนียม มารยาท ที่ต่างกัน ดังนั้นควรหาข้อมูลใช้ประกอบการตัดสินใจว่าจะสามารถปรับตัวยอมรับกับความแตกต่างและสิ่งใหม่ๆ อย่างไร

• ท่านรู้และเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของตัวท่านดีแล้วหรือไม่?

การไปใช้ชีวิตในต่างประเทศด้วยการสมรสอาจเป็นช่องทางเสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดในรูปแบบต่างๆ เช่น ถูกสามีต่างชาติทำร้ายร่างกาย กดขี่ข่มเหง ทารุณ ทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่อุปการะเลี้ยงดูตนเองและบุตร หญิงไทยจะประสบความสำเร็จลำบากมากในการแสวงหาความช่วยเหลือ การขาดทักษะในการติดต่อสื่อสารด้วยภาษาต่างประเทศ สามีไม่เข้าใจ สิ่งที่ควรระวังคือกรณีของ “การสมรสปลอม” เนื่องด้วยในปัจจุบันการเดินทางไปต่างประเทศมีขั้นตอนที่ซับซ้อนมากขึ้น ทั้งนี้เพื่อเป็นการป้องกันมิให้เข้าสู่กระบวนการของการค้ามนุษย์หรือการเข้าเมืองโดยผิดกฎหมาย จึงควรมีการตรวจสอบและศึกษาข้อมูลให้ละเอียด ซึ่งหากมีข้อสงสัยหรือต้องการร้องเรียนเรื่องการสมรสสามารถร้องเรียนไปยังสำนักงานอัยการพิเศษ ฝ่ายคุ้มครองสิทธิประชาชน

ระหว่างประเทศ สำนักงานอัยการสูงสุด อาคารถนนรัชดาภิเษก ชั้นที่ ๓
แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๙๐๐ ปรึกษากฎหมาย : ๐-๒๕๑๕-๔๐๔๒
ผู้จัดการมรดก : ๐-๒๕๑๕-๔๐๕๔ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๑๕-๔๗๙๒ โทรสาร :
๐-๒๕๑๕-๔๑๒๙ Website : <http://www.lawaid.ago.go.th/> E-mail :
lawaid@ago.go.th

• ท่านมีข้อมูลของนายจ้างและสถานที่ทำงานชัดเจนแล้วหรือไม่?

การไปใช้ชีวิตในต่างประเทศด้วยการทำงาน อาจเผชิญกับการถูกหลอกจากบริษัทจัดหางาน หรือเพื่อน หรือผู้ที่แนะนำงาน ซึ่งมีผลทำให้ต้องสูญเสียเงินทองเป็นค่าใช้จ่ายไปเป็นจำนวนมากหรืออาจจะต้องเผชิญกับการถูกเลือกปฏิบัติทางเพศ นอกจากนี้ในการเดินทางไปทำงานต่างประเทศด้วยตนเองเป็นความเสี่ยงต่อการถูกหลอกลวงไปสู่การละเมิดสิทธิมนุษยชน ดังนั้นการเดินทางไปทำงานต่างประเทศควรดำเนินการผ่านช่องทางที่ถูกต้องตามกฎหมาย ในกรณีที่ไปทำงานในต่างประเทศ การถูกหลอกลวงจากบริษัทจัดหางานหรือการถูกหลอกจากเพื่อนเป็นประเด็นที่มักพบได้บ่อยครั้ง ซึ่งก่อให้เกิดความเสียหาย ดังนั้นในกรณีที่ต้องไปทำงานต่างประเทศ ควรมีการตรวจสอบข้อมูลสถานที่ทำงานบริษัท นายจ้าง และหากมีข้อสงสัยในเรื่องของการโดนเรียกเก็บค่าบริการเกินกว่ามาตรฐานที่กระทรวงแรงงานได้กำหนดไว้ ทำให้ต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงมาก ท่านควรหาข้อมูลเบื้องต้นก่อนตัดสินใจ

• ท่านคิดว่า การไปอยู่ไปใช้ชีวิตในต่างประเทศด้วยการแต่งงานกับสามีต่างชาติจะทำให้ชีวิตดีขึ้นจริงหรือไม่ ?

ครอบครัวอาจมีทัศนคติและความคาดหวังว่าการที่ไปใช้ชีวิตในต่างประเทศและส่งเงินกลับบ้าน จะทำให้ชีวิตความเป็นอยู่สุขสบายขึ้น ในขณะที่บางส่วนเห็นว่าหญิงไทยที่ไปสมรสกับชาวต่างชาติ ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ต้องเผชิญปัญหาความยากจน ข้อจำกัดทางการศึกษา และสถานภาพทางสังคมที่เป็นอยู่ของหญิงไทย ได้สร้างค่านิยมและแรงจูงใจให้หญิงไทยในชนบทจำนวนมากหวังว่าการแต่งงานกับสามีต่างชาติจะทำให้ชีวิตดีขึ้น แต่แท้จริงแล้วอาจไม่เป็นเช่นนั้น

๑.๒ ถามหาข้อมูลประเทศที่จะไป

ก่อนตัดสินใจไปใช้ชีวิตต่างประเทศอย่าลืมที่จะศึกษาหาข้อมูลประเทศหรือเมืองที่เราจะไปอยู่ก่อน เพื่อที่จะได้มีข้อมูลให้หนักภาพอกกว่าสิ่งที่เราจะเจอ นั้นจะเป็นอย่างไรบ้าง การตรวจสอบข้อมูลก่อนตัดสินใจเป็นขั้นตอนที่สำคัญ ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องตรวจสอบทั้งข้อมูลทั่วไปทั้งในด้านบวก ด้านลบ และข้อมูลด้านต่าง ๆ อย่างรอบด้าน ดังนี้

- **ประเทศที่จะไปมีข้อดีอย่างไรและมีข้อด้อยอย่างไร?**

ประเทศที่จะไปใช้ชีวิตมีความแตกต่างจากประเทศไทย ควรหาข้อมูลอย่างละเอียด ประกอบการพิจารณา ก่อนตัดสินใจ ลองกางแผนที่โลก แผนที่ประเทศและเมืองที่ท่านจะไปว่าอยู่ตรงไหนส่วนไหนของโลก แล้วค่อย ๆ หาข้อมูลซึ่งมีอยู่มากมายในอินเทอร์เน็ต หรือศึกษาจากหนังสือที่แนะนำเมืองหรือประเทศที่จะไป ก่อนการตัดสินใจ ข้อมูลเหล่านี้จะช่วยทำให้ท่านเข้าใจเมืองหรือประเทศที่จะไปได้ดีขึ้น

- **ท่านสามารถปรับตัวกับสภาพอากาศที่แตกต่างได้หรือไม่?**

ควรพิจารณาถึงอุณหภูมิ สภาพแวดล้อมและสภาพอากาศของประเทศและเมืองที่สนใจไป ว่ามีความแตกต่างจากประเทศไทยอย่างไร หากปรับตัวไม่ได้หรือปรับตัวได้ช้า อาจส่งผลให้มีการเจ็บป่วย ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตในระยะยาวได้ ในช่วงแรกของการย้ายไปอยู่อาจรู้สึกแปลกใหม่กับอากาศที่แตกต่างไปจากประเทศไทย ซึ่งอาจมีผลต่อการใช้ชีวิต เช่น ในประเทศที่มีหิมะ อาจก่อให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ ดังนั้นจึงควรระวังในหลาย ๆ เรื่องไม่ว่าจะเป็นการลื่นล้ม ระวังก้อนน้ำแข็งร่วงหล่น การขับรถในพื้นที่ถนนที่มีความลื่นจากหิมะ

- **หากท่านมีโรคประจำตัวและป่วยในต่างประเทศท่านจะต้องทำอย่างไร?**

หากมีโรคประจำตัว ควรมีการปรึกษาแพทย์ก่อนตัดสินใจเดินทาง หากเกิดไม่สบายหรือเจ็บป่วยขึ้นในต่างประเทศ จะหาหมอก็กลำบาก ยาก็ซื้อยากเพราะการซื้อยาในต่างประเทศบางประเทศ ต้องมีใบแพทย์สั่งเท่านั้น

- **ท่านศึกษาข้อมูลค่าครองชีพในประเทศนั้นแล้วหรือไม่?**

ควรมีการตรวจสอบอัตราค่าครองชีพในประเทศที่จะย้ายไปพำนัก เนื่องด้วยค่าเงินแต่ละสกุลไม่เท่ากัน ชื่อของแต่ละอย่าง ต้องคำนวณอย่างรอบคอบ ในต่างประเทศท่านอาจมีรายได้ที่สูงเมื่อเปรียบเทียบกับรายได้ในประเทศไทย แต่อย่าลืมว่าในต่างประเทศค่าครองชีพอาจสูงมากเช่นกัน

- **ท่านมีความพร้อมทางด้านภาษามากน้อยเพียงไร?**

ในหลายๆ ประเทศจะใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาทางการ แต่บางประเทศอาจใช้ภาษาที่สาม หรือภาษาพื้นถิ่น ซึ่งควรมีการเตรียมตัวด้านภาษา เพื่อให้การสื่อสารเป็นไปได้ง่ายยิ่งขึ้น การย้ายไปอยู่ต่างประเทศอาจทำให้ต้องเปลี่ยนงานใหม่ ซึ่งแต่ละงานจะมีการกำหนดคุณสมบัติด้านภาษา หรือระดับการศึกษาด้วย ถ้าหากท่านมีภาษาดี มีใบผ่านงานจากไทยมาดี อาจไม่ยากกับการหางาน แต่ถ้าภาษาอังกฤษไม่ได้แล้วต้องใช้ภาษาที่สามอีก อาจจะต้องเริ่มจากงานทำความสะอาด ไม่ว่าคุณจะทำอะไรก็ทำตาม หากภาษาไม่ได้ก็ต้องเริ่มต้นด้วยงานแบบนี้เท่ากันหมด

บทสรุปจากการถามตนเองและศึกษาข้อมูลก่อนตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ จะทำให้เข้าใจและรับรู้ถึงสภาพปัญหา ความจำเป็นและความต้องการของตนเอง ทั้งนี้เพื่อช่วยให้เกิดมุมมองที่กว้างขึ้นประกอบการตัดสินใจที่ช่วยให้การตัดสินใจของท่านถูกต้องยิ่งขึ้น และหากท่านตัดสินใจแล้วว่าจะไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ เราขอแนะนำท่านให้ท่านก้าวสู่บันไดการเตรียมความพร้อมขั้นที่ ๒ ต่อไป

บันไดขั้นที่ ๒

เตรียมพร้อมเมื่อตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ

การเตรียมพร้อมเมื่อตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ เป็นสิ่งสำคัญ เมื่อท่านได้ตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศแล้วนั้น การเตรียมความพร้อมจะช่วยลดปัญหาความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น อีกทั้งยังสามารถช่วยในการปรับตัวเข้ากับบริบททางสังคมและวัฒนธรรมใหม่ได้อย่างเหมาะสม เพื่อลดปัญหาและความเครียดจากการขาดความพร้อมในการไปใช้ชีวิตอยู่ในต่างประเทศ

๑. เตรียมตัว

เมื่อท่านได้ตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ สิ่งสำคัญอย่างยิ่งคือต้องเตรียมตัวสำหรับการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศดังนี้

- **ฝึกฝนภาษา**

การไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ จะต้องมีความพร้อมทางด้านภาษาและทักษะด้านต่าง ๆ จึงต้องคำนึงถึงความสามารถด้านภาษาของตนด้วย ควรเรียนรู้ภาษาเพื่อการสื่อสารเบื้องต้นในชีวิตประจำวัน ภาษาท้องถิ่น และภาษาราชการที่ใช้ในถิ่นพำนัก อาจเลือกเข้าเรียนภาษาในศูนย์ฝึกอบรมภาษาซึ่งมีหลายแห่งด้วยกันขึ้นอยู่กับว่าจะไปใช้ชีวิตในประเทศใด และอย่าลืมเตือนตัวเองอยู่เสมอว่าการใช้ชีวิตในต่างประเทศภาษาเป็นสิ่งจำเป็นที่สุด ฝึกฝนภาษาให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้



- **การศึกษาข้อมูลที่จำเป็นเบื้องต้น**

- กรณีท่านไปใช้ชีวิตในต่างประเทศด้วยการสมรส*

การไปใช้ชีวิตในต่างประเทศด้วยการสมรส ท่านควรศึกษาและหาข้อมูลในเรื่องการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของตนภายหลังการสมรสกับชาวต่างชาติให้เข้าใจเพื่อรักษาสีทธิของตนเอง ซึ่งในแต่ละประเทศก็จะมี ความแตกต่างกันซึ่งท่านจะต้องศึกษาและหาข้อมูลเพิ่มเติม และไม่ว่าท่านจะไปใช้ชีวิตในต่างประเทศด้วยการสมรสในประเทศใดก็ตาม ท่านควรศึกษาข้อมูลที่จำเป็นเบื้องต้น เช่น

- สิทธิพำนักอยู่ (วีซ่า) ด้วยการสมรส
- สิทธิภายหลังการหย่าร้างหรือการแยกกันอยู่
- การถูกคู่สมรสทำร้ายร่างกายว่าจะต้องทำอะไร ตัวเองมีสิทธิอย่างไร
- การถูกล่วงเกินทางเพศ
- สิทธิในการปกครองบุตรและการรับบุตรมาอยู่ด้วย
- สิทธิของลูกหลังสามีเสียชีวิต
- การแบ่งสินสมรสเมื่อสามีเสียชีวิต
- การเรียนรู้เรื่องการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิของตนเองและบุคคลในครอบครัว

กรณีการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศด้วยการไปทำงาน

ท่านจำเป็นที่จะแจ้งการเดินทางไปทำงานต่างประเทศ ซึ่งสามารถแจ้งได้ที่ สำนักจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด, สำนักจัดหางานเขตพื้นที่ ๑ - ๑๐ และสำนักงานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ (ฝ่ายพิจารณาอนุญาตการไปทำงาน ๒) อาคารสำนักงานประกันสังคมเขตพื้นที่ ๓ ชั้น ๑๒ ถ.มิตรไมตรี เขตดินแดง กรุงเทพฯ โทร. ๐-๒๒๔๕-๖๗๑๔-๕

ทั้งนี้การแจ้งการเดินทางด้วยตนเองครั้งแรก ท่านต้องรวบรวมเอกสารหลักฐานเบื้องต้นฉบับจริง พร้อมสำเนา จำนวน ๒ ชุด อย่างไรก็ตามเจ้าหน้าที่อาจเรียกเอกสารเพิ่มเติม แต่ในเบื้องต้นมีเอกสารดังนี้

- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาสำเนาทะเบียนบ้าน
- สำเนาหนังสือเดินทาง (หน้าพาสปอร์ต)
- สำเนาสัญญาว่าจ้าง ซึ่งผ่านการรับรองจากสถานทูตไทย สถานกงสุลไทย สำนักงานแรงงานไทย หรือผู้รับผิดชอบในการดูแลคนไทยในประเทศนั้น

- สำเนาเอกสารอนุญาตให้เดินทางเข้าไปทำงานในประเทศที่จะเดินทางไป (วีซ่า)
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้ให้ความยินยอม (กรณีอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี)

สำหรับการแจ้งการเดินทางกลับไปทำงานต่างประเทศ (RE - ENTRY) ท่านจำเป็นต้องรวบรวมเอกสารหลักฐานฉบับจริงพร้อมสำเนาในเบื้องต้น ดังนี้

- สำเนาหนังสือเดินทาง (หน้าพาสปอร์ต)
- สำเนาวีซ่าประเภท RE - ENTRY หรือวีซ่าอื่นที่มีความหมายเดียวกัน
- สำเนาสัญญาว่าจ้าง หรือหนังสือรับรองจากนายจ้าง หรือสำเนาใบอนุญาตทำงาน
- สำเนาตัวเครื่องบิน (ถ้ามี)

• การขอวีซ่า

แต่ละประเทศมีเงื่อนไขในการขอวีซ่าที่แตกต่างกัน ควรศึกษาข้อมูลอย่างละเอียดโดยสอบถามจากสถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลของประเทศที่จะไป โดยตรวจสอบคุณสมบัติในการสมัคร หาข้อมูลว่าสถานทูตต้องการเอกสารใด อ่านทำความเข้าใจในเบื้องต้น การเช็คเอกสารที่สถานทูตต้องการอย่างละเอียด โดยสามารถขอรับแบบฟอร์มการขอวีซ่าได้ที่สถานทูตแต่โดยทั่วไปแล้ว เอกสารที่จะต้องใช้สำหรับขอวีซ่า มีดังนี้

- สำเนาหนังสือเดินทาง ๑ ฉบับ
- แบบฟอร์มการขอวีซ่า ซึ่งกรอกข้อมูลให้ถูกต้องและครบถ้วน โดยชื่อที่ท่านกรอกจะต้องตรงตามชื่อภาษาอังกฤษที่ปรากฏอยู่บนหนังสือเดินทางของท่าน



- รูปถ่ายสี ค่าธรรมเนียม ตามข้อกำหนดของแต่ละประเทศ
- เอกสารอื่นๆตามแต่ละประเทศระบุ

อย่างไรก็ตามในกรณีการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศด้วยการสมรส ส่วนใหญ่จะต้องยื่นขอวีซ่าเพื่อการจดทะเบียนสมรส ซึ่งไม่ใช่วีซ่าท่องเที่ยว จะต้องเตรียมเอกสารดังนี้

- หนังสือเดินทาง Passport
- สูติบัตร
- สำเนาทะเบียนบ้าน

- หนังสือรับรองสถานะภาพโสด และออกให้แล้วไม่เกินกว่า ๖ เดือน นับตั้งแต่วันที่ออก
- ถ้ามีอายุไม่ถึง ๒๐ ปี จะต้องหนังสือยินยอมจากบิดามารดา ในการยินยอมให้สมรส
- ถ้าเคยสมรสแล้วต้องมีเอกสารการหย่า
- ถ้าหย่ายังไม่ครบ ๓๐ วัน ให้นำใบรับรองแพทย์ซึ่งตรวจแล้วว่า ไม่ได้ตั้งครรภ์มาด้วย
- ใบจดทะเบียนสมรสที่ว่าการอำเภอในประเทศไทยที่คู่สมรส ชาวต่างชาติพำนักอยู่

• เมื่อจะต้องเดินทาง

เอกสาร

เตรียมเอกสารส่วนตัวที่สำคัญ (หนังสือเดินทาง/สำเนาทะเบียนบ้าน/บัตรประจำตัวประชาชน/ทะเบียนสมรส/หนังสือสำคัญการหย่า-เงื่อนไขในการหย่า/ใบสูติบัตร/ใบเปลี่ยนชื่อ-สกุล/วุฒิการศึกษา/ในกรณีที่มีบุตร ควรเตรียมเอกสารทั้งหมดที่เกี่ยวข้องเช่นเดียวกัน)

เอกสารที่นำติดตัวไป ควรมีทั้งฉบับจริงและฉบับแปล เอกสารทุกฉบับต้องแปลและมีการรับรองการแปลโดยกระทรวงการต่างประเทศ ที่ถูกต้องตามที่กฎหมายกำหนด และควรมีการถ่ายสำเนาเอกสารสำคัญทุกชุด ทั้งของตนเองและคู่สมรสเก็บไว้อย่างน้อย ๒ ชุด) ในกรณีที่มิได้ไปมอบฉันทะเพื่อทำธุรกรรมแทนตนเอง ให้เตรียมเอกสารและเซ็นชื่อรับรองสำเนาเอกสารให้ถูกต้อง และตรวจสอบเอกสารทุกฉบับ ถ้าเป็นฉบับแปลต้องให้ ชื่อ-สกุล วัน/เดือนปีเกิด ลายมือชื่อ รวมถึงหมายเลขของเอกสารให้ตัวอักษรตรงกันทุกตัว



อย่าลืมบอก หรือติดต่อญาติที่ประเทศไทยว่าเอกสารต่างๆ เก็บไว้ที่ใด เพราะเมื่อท่านไปอยู่ในต่างประเทศแล้ว ญาติจะเป็นบุคคลสำคัญคนหนึ่งที่สามารถช่วยท่านได้ในเรื่องของการดำเนินการเรื่องเอกสารต่างๆ แทนท่าน และนอกจากนี้ท่านอาจสแกนเอกสารทั้งหมดที่จำเป็น แล้วส่งเข้าอีเมลของท่าน เมื่อท่านต้องการใช้เอกสารก็สามารถหาได้จากอีเมล

การนำสิ่งของเข้าประเทศ

อย่าลืมว่าท่านจำเป็นที่จะต้องเตรียมหาข้อมูลว่าประเทศที่จะเดินทางไปนั้น มีกฎหมายห้ามการนำสิ่งของใดเข้าประเทศ ในบางประเทศ การนำอาวุธปืน กระสุน วัตถุระเบิด หรือยาเสพติดร้ายแรงเข้าประเทศจะมีโทษถึงประหารชีวิต

วีซ่า

ควรหมั่นตรวจสอบอายุของวีซ่า เพราะหากวีซ่าขาดอายุท่านอาจถูกปรับ จำคุก และ/หรือ ส่งตัวกลับประเทศไทยได้

หนังสือเดินทาง

หนังสือเดินทางเป็นเอกสารสำคัญมาก ควรถ่ายสำเนาเก็บไว้อย่างน้อย ๑ ชุด และในกรณีที่หนังสือเดินทางหายให้แจ้งความต่อตำรวจท้องถิ่น และนำใบแจ้งความมาติดต่อเจ้าหน้าที่สถานทูต หรือสถานกงสุลไทยที่อยู่ใกล้ที่สุดทันที เพื่อขออนุญาตออกเอกสารการเดินทางแทน กรณีเช่นนี้ หากมีบัตรประจำตัวประชาชนมาแสดงก็จะช่วยให้ออกเอกสารการเดินทางได้เร็วขึ้น

ตั๋วเครื่องบิน

การจองตั๋วเครื่องบิน ควรกำหนดวันในการเดินทางให้ชัดเจน การเปลี่ยนแปลงวันเดินทางอาจจะเป็นการสิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย และการสำรองที่นั่งกับสายการบินให้ตรวจสอบด้วยว่าได้มีการสำรองที่นั่งไว้เรียบร้อยแล้ว

กระเป๋าเดินทาง

เมื่อซื้อตั๋วเครื่องบินจะมีการกำหนดน้ำหนักและจำนวนกระเป๋าที่จะนำไปด้วย เช่น ผู้โดยสารชั้นธรรมดา (ECONOMY CLASS) ไม่ควรมีน้ำหนักสัมภาระเกิน ๒๐ กิโลกรัม หรือผู้โดยสารชั้นหนึ่ง (FIRST CLASS) ไม่ควรมีน้ำหนักสัมภาระเกิน ๓๐ กิโลกรัม เป็นต้น อย่างไรก็ตามท่านควรตรวจสอบกับสายการบินอีกครั้งเพราะแต่ละสายการบินมีข้อกำหนดที่แตกต่างกัน

กระเป๋าสะพาย (CARRY-ON)

กระเป๋าสะพาย ที่นำติดตัวขึ้นเครื่องบินนั้น น้ำหนักไม่ควรเกิน ๕ กิโลกรัม เพื่อจะได้เก็บไว้ในตู้เหนือที่นั่งเครื่องได้ ไม่ควรพกเงินสดมากเกินไป ควรจะใช้เช็คเดินทางแล้วจึงค่อยไปเปิดบัญชีเพื่อฝากเช็คกับทางธนาคาร และควรทำบัตรเครดิตเอาไว้ในกรณีจำเป็นที่จะต้องเช่าที่พัก หรือเช่าพาหนะขับขีเพื่อความสะดวกและการเดินทางที่ปลอดภัย

ไม่ควรรับฝากสิ่งของจากผู้อื่น เว้นแต่จะได้ตรวจสอบให้แน่ใจด้วยตนเองแล้วว่าสิ่งของนั้นไม่เป็นของที่ผิดกฎหมาย เพราะหากถูกเจ้าหน้าที่ปลายทางตรวจพบจะยากในการแก้ข้อหา ควรจำหรือพกพาหมายเลขโทรศัพท์และที่อยู่ของสถานทูต สถานกงสุลไทยในต่างประเทศไว้ตลอดเวลา เพื่อใช้ติดต่อขอความช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉิน รวมถึงเตรียมที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ของบุคคลที่ต้องไปติดต่อหรือขอความช่วยเหลือ เช่น เพื่อน ญาติ ฯลฯ กรณีประสบเหตุร้ายในต่างประเทศ เช่น ประสบอุบัติเหตุ ถูกล่อลวงไปค้าประเวณี ถูกหน่วงเหนี่ยวกักขังโดยมิชอบ ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากสถานทูต สถานกงสุลไทยได้ทุกแห่ง แม้ว่าท่านอาจไม่มีหนังสือเดินทาง หรือวีซ่าขาดอายุ หรือเป็นผู้เข้าเมืองโดยผิดกฎหมายก็ตาม โดยผู้ที่จะเดินทางไปต่างประเทศเป็นระยะเวลานานควรแจ้ง ชื่อ ที่อยู่ ให้สถานทูตหรือสถานกงสุลไทยประจำประเทศที่ไปอยู่ทราบ รวมทั้งแจ้งการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ทุกครั้ง เพื่อทางสถานทูต สถานกงสุล สามารถติดต่อท่านได้ในยามฉุกเฉิน

ประกันสุขภาพหรือประกันชีวิต

ผู้ที่จะเดินทางไปต่างประเทศเป็นระยะเวลานาน ควรที่จะทำประกันสุขภาพหรือประกันชีวิตไว้ เนื่องจากค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศนั้นสูงมาก ที่สำคัญการตรวจสุขภาพและทำฟัน หรือการฉีดวัคซีนป้องกันโรคต่างๆ เป็นสิ่งที่จำเป็นก่อนการเดินทางไปต่างประเทศ

ยาและอาหาร

การเตรียมยาและเตรียมอาหารแห้งบางส่วนจากไทย ยาสำคัญที่ควรนำไปด้วย เช่น ยาพาราเซตามอล ยาคุมกำเนิด ยาลดน้ำหนัก ยาแก้แพ้ ยาแก้คัน ยาแก้ปวดท้อง ยาแก้ท้องเสีย ยาฆ่าเชื้อ ยาใส่แผล ครีมทาผิว เป็นต้น (การซื้อยาที่ต่างประเทศเป็นเรื่องที่ยุ่งยากมาก ต้องมีใบสั่งจากแพทย์เท่านั้น)

๒. เตรียมใจ

- การเตรียมใจเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคในการใช้ชีวิตในต่างประเทศ เป็นสิ่งสำคัญที่สุด เพราะบางคนต้องจากครอบครัวที่รักมาอยู่ต่างประเทศ อย่างโดดเดี่ยว ถึงแม้จะมีสามีก็ตาม แต่การใช้ชีวิตอยู่ในต่างประเทศก็ไม่ได้ เหมือนกับการใช้ชีวิตในประเทศที่เรากำเนิด ทั้งภาษา วัฒนธรรม การกินอยู่ การดำเนินชีวิต เป็นต้น

- เตรียมใจรับกับสภาพอากาศ ควรต้องศึกษาสภาพอากาศแต่ละประเทศที่จะไปอาศัยอยู่

- เตรียมใจกับการนั่งเครื่องบินนานๆ ควรเลือกสวมใส่แบบสบายๆ ไม่ต้องแต่งเว่อวังเก๋าลีนึก และควรเตรียมเสื้อคลุมแขนยาวติดตัวไปด้วย ถึงแม้ว่าบนเครื่องบินจะมีผ้าห่มให้ก็ตาม

- เตรียมใจกับความแตกต่างกันของวัฒนธรรม ควรจะศึกษาวัฒนธรรมของประเทศที่ไปพำนักอยู่ เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตตามแบบวัฒนธรรมที่แตกต่างนั้นๆ

- เตรียมใจให้พร้อมกับความอยากกินอาหารไทย และต้องกินอาหารเลียนๆ แปลกๆ บ้างเป็นครั้งคราว

- เตรียมใจลดความประหม่าเหนียมอาย การที่ซ้าาย กลัว เกรงใจ ไม่กล้าแสดงความรู้สึก อาจสร้างปัญหาได้ อาจทำให้เรียนรู้ได้ช้าหรือไม่ก็อาจพบปัญหาที่จะทำให้เข้าร่วมสังคมกับชาวต่างชาติไม่ค่อยได้ จึงควรเตรียมใจให้พร้อมว่าเราจะไม่เหนียมอาย ไม่กลัว ไม่เกรงใจ ในสิ่งที่ไม่ถูกไม่ควร

- เตรียมใจในการเพิ่มความกล้า กล้า ในที่นี้หมายถึงกล้าคิด กล้าทำ ในเรื่องที่ถูกที่ควร เช่น กล้าพูดภาษาอังกฤษ กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าช่วยเหลือคนอื่น ๆ ที่กำลังเดือดร้อน

- เตรียมใจในการเปิดใจกว้างและมีทัศนคติที่ดี การไปอยู่ต่างบ้านต่างเมือง ต่างภาษาและวัฒนธรรม จำเป็นมากที่จะต้องเปิดใจให้กว้าง และไม่ควรมีอคติในการเรียนรู้และยอมรับในวิถีชีวิตที่แตกต่าง ควรพิจารณาว่าสิ่งไหนที่ดีก็ควรเอาเยี่ยงอย่าง แต่สิ่งไม่ดีเราก็ไม่ควรไปตำหนิเขาอย่างโจ่งแจ้ง แค่ดูตัวอย่างและจดจำไว้ว่าจะไม่ทำตามเท่านั้นก็เพียงพอแล้ว

- เตรียมใจอดทนอดกลั้น ความอดทนอดกลั้นเป็นสิ่งจำเป็นเพราะการต้องไปใช้ชีวิตอยู่ในที่ๆ เราไม่เคยชิน ต้องอาศัยความอดทนในการปรับตัวให้เข้ากับสังคม สิ่งแวดล้อม สภาพอากาศ และการใช้ชีวิตเป็นอย่างมาก

สุดท้ายนี้เมื่อท่านได้เตรียมพร้อมเมื่อตัดสินใจไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ ด้วย ๒ เตรียม คือ เตรียมตัวและเตรียมใจแล้ว หวังว่าท่านจะมีความสุขในการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ พร้อมทั้งขอแนะนำให้ท่านก้าวสู่บันไดการเตรียมความพร้อมขั้นที่ ๓ การเรียนรู้เพื่อปรับตัวในช่วงแรกของการใช้ชีวิตในต่างประเทศ ต่อไป

บันไดขั้นที่ ๓

เรียนรู้เพื่อการปรับตัวช่วงแรก ของการใช้ชีวิตในต่างประเทศ

เมื่อไปถึงต่างประเทศใหม่ๆ เป็นช่วงเวลาของการปรับตัว อาจแบ่งได้เป็น ระยะแรก มีความรู้สึกว่าจะไร้อะไรดีไปหมด ชอบทุกอย่าง อย่างที่อยู่รอบตัว มีอิสระเสรี มีความสุขกับโลกใบใหม่ที่ไม่เคยพบเห็น ตื่นตาตื่นใจกับทุกอย่าง ระยะที่สอง เริ่มชินกับสภาพแวดล้อมจนถึงขั้นเบื่อ เริ่มรู้สึกเหงา คิดถึงบ้าน คิดถึงพ่อแม่ คิดถึงอาหารรสชาติเดิมๆ ระยะนี้ต้องทนสักหน่อย เดี๋ยวมันก็ผ่านไป เราต้องคิดว่ามันเป็นเรื่องธรรมดา ระยะที่สาม เรียกว่า เริ่มยอมรับกับสิ่งต่างๆ และพร้อมเริ่มต้นใหม่กับเพื่อนๆ ทำความรู้จักกับสิ่งใหม่ๆ อีกครั้ง คุณภาพชีวิตเริ่มดีขึ้น ในช่วงแรก อาจเกิดอาการนอนไม่หลับ อยากรู้อยากเห็นกับคนที่บ้าน หรืออาจเกิดความคิดที่จะกลับบ้านขึ้นได้ ระยะนี้จะกินเวลาไม่นาน สิ่งที่ต้องทำคือพยายามอดทนและก้าวผ่านจุดนี้ไปให้ได้

การปรับตัวให้ผ่านพ้นไปได้ทั้ง ๓ ระยะ จะเป็นผลดี ท่านจะอยู่ได้อย่างมีความสุข พยายามปรับตัวในการใช้ชีวิตที่ดีที่สุด ช่วงสองถึงสามเดือนแรกอาจต้องใช้ความพยายามมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากเป็นครั้งแรกที่ท่านต้องจากบ้านหรือได้มีโอกาสเรียนเรียนรู้วัฒนธรรมของชาติอื่นๆ ท่านอาจจะไม่เข้าใจในวิธีการดำเนินชีวิตของผู้คน รวมทั้งความแตกต่างทางวัฒนธรรม หรือแม้แต่บรรทัดฐานทางสังคมที่ต่างกัน หลังจากนั้นท่านจะเริ่มคิดถึงบ้าน คิดถึงพ่อแม่ เพื่อนเก่า สิ่งที่ต้องทำคือรับมือกับสถานการณ์นี้ให้ได้ จะต้องผ่านจุดวิกฤตนี้ไปให้ได้ เพื่อการดำรงชีวิตอย่างมีความสุข



๓.๑ การเรียนรู้ ภาษา สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม

เปิดใจให้กว้างพร้อมรับมือกับทุกสิ่งที่จะเจอ ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่แปลกใหม่
แค่ไหน เรียนรู้สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อมทั้งในด้านภาษา วัฒนธรรม
ประเพณี มองโลกในแง่ดีและนึกถึงเหตุผลที่มาใช้ชีวิตในต่างประเทศ เพื่อที่จะได้
มุ่งมั่นกับเป้าหมายที่ตั้งไว้โดยไม่ท้อแท้ เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่สนใจ เช่น
กีฬา ดนตรี เพื่อที่จะได้รู้จักเพื่อนใหม่ๆ ที่จะช่วยให้เราเข้าใจสิ่งแวดล้อมและ
ธรรมเนียมปฏิบัติใหม่ๆ ได้เร็วขึ้น พยายามสังเกตพฤติกรรมหรือวิถีชีวิตของ
คนในชุมชนนั้นๆ เพื่อที่เราจะได้รู้ว่าควรจะทำตัวอย่างไร อดทนในช่วงแรกๆ
แล้วทุกอย่างก็จะเริ่มดีขึ้นเองตามลำดับ

ความสำคัญของการเรียนรู้สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ในประเทศที่ตนเองไปพำนัก ข้อควรปฏิบัติและไม่ควรปฏิบัติในด้านวัฒนธรรมและสังคม รวมทั้งการเรียนรู้ในเรื่องของความแตกต่างทางด้านวัฒนธรรม เช่น ข้อพึงระวังในการปรุงอาหารที่มีกลิ่นแรง ประเพณีการแต่งกาย การเข้าร่วมในวันสำคัญ รวมถึงแนวทางในการเรียนรู้และปรับตัวเข้ากับสังคมสิ่งแวดล้อม อาทิ การดำรงชีวิตประจำวัน การเดินทาง/ระบบสาธารณสุข/โรค/กฎระเบียบทางสังคมในเบื้องต้น

๓.๑.๑ เรียนรู้ ภาษา

“เรียนให้โลด เพื่อการอยู่รอด” จงอุทิศเวลาให้กับการเรียนภาษา เพื่อนำพาคุณ Go Inter เรียนรู้ภาษาของประเทศที่จะไปพำนัก ภาษาสำคัญมาก ๆ ถึงจะยาก แต่ก็ต้องพยายามให้ถึงที่สุด (อ่านออก เขียนได้ เอาตัวรอดในชีวิตประจำวัน)

การสื่อสาร ภาษาคือเครื่องมือเชื่อมความสัมพันธ์ที่ดีที่สุด หากไม่สามารถเข้าใจภาษาจะหากันจะเป็นขวากหนามในการปรับตัว โดยเฉพาะกับคู่สมรส จากการสัมภาษณ์สามีคนไทยในฝรั่งเศส พบว่ามีกรณีคู่สมรสไม่เข้าใจกันถึงขั้นจะขอหย่า สาเหตุเนื่องมาจากการเข้าใจผิดในความหมายของภาษานิดเดียวที่ทำให้ฝ่ายหญิงไทยเกิดความน้อยใจในตัวสามีอย่างสุดขีด

ดังนั้นควรเรียนรู้ภาษาในประเทศที่จะไปพำนักหรือภาษาของคุณครองของตนให้ได้มากพอสมควร อย่างน้อยพื้นฐานคำศัพท์ง่ายๆ (ก่อนที่จะไปเข้าโรงเรียนระดับสูง) หรือให้ได้มากที่สุด (“เรียนให้โลด ไปให้โลด” เป็นคำพูดจากประสบการณ์จริงของหญิงไทยที่ใช้ชีวิตสมรสกับชาวเยอรมันในต่างแดนว่าการเรียนรู้ภาษาเป็นสิ่งจำเป็นมากจริง ๆ) หากคุยกันรู้เรื่อง การปรับตัวเข้าหากันจะง่ายขึ้น เวลาเกิดปัญหาจะช่วยทุเลาเรื่องที่ไม่เข้าใจกันหรือเข้าใจผิดได้

อีกกรณีศึกษาหนึ่งของหญิงไทยที่สมรสกับคนญี่ปุ่น จากบริษัทจัดหาคู่ โดยทั้งสองไม่มีความรู้พื้นฐานทางด้านภาษาที่จะพูดคุยกันได้ ภรรยาคนไทยไม่สามารถพูดภาษาญี่ปุ่นและสามีคนญี่ปุ่นไม่สามารถพูดทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ เมื่อทั้งสองฝ่ายไม่สามารถสื่อสารกันในชีวิตประจำวันได้ ความรู้สึกอึดอัดก็มาเยือน ความเหงา ความไม่เข้าใจ และได้นำไปสู่ความทะเลาะเบาะแว้ง และการหย่าร้างในที่สุด “นี่คือข้อเท็จจริงจากคำบอกเล่าของหญิงไทยคนหนึ่ง ทั้งน้ำตา”

- การชื่อของ ถ้าไม่ได้ภาษา จะไปชื่อของ จะพูดกับใครไม่ได้ เป็นไป จะเกิดความอึดอัดมาก ชีวิตไม่มีความสุข
- การเข้าสังคมกับครอบครัวคู่สมรส ญาติ เพื่อนบ้าน ถ้าพูดไม่ได้ จะทำให้การวางตัวลำบาก เกิดความเครียดเมื่อผ่านระยะตื่นตาตื่นใจ นอกจากเรื่องคิดถึงบ้าน หากเกิดความเครียดสะสมจะนำพาสู่ภาวะซึมเศร้าได้ (Depression)
- การงานอาชีพ ถ้าภาษาดี ก็สามารถหางานได้ หากอยู่ไปนานๆ แล้วรู้สึกเบื่อไม่อยากเป็นแม่บ้าน หรือต้องการหางานทำ มีรายได้เพื่อจะได้มีเงินเป็นของตนเอง สามารถส่งเงินกลับบ้านไม่เป็นภาระของสามี หรือหากเกิดการหย่าร้าง ก็สามารถพึ่งตนเอง หาอาชีพได้
- การมีทักษะทางภาษา ทำให้สามารถทำธุรกรรมต่างๆ ได้ด้วยตนเอง ไม่โดนหลอก

๓.๑.๒ เรียนรู้สังคม วัฒนธรรม

การเข้าใจธรรมเนียมบางอย่างก็ช่วยให้เราเข้าใจและอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข จึงมีธรรมเนียมบางอย่างที่คุณควรรู้ อาทิ การแต่งตัวให้เหมาะสมกับกาลเทศะ การระมัดระวังกิริยาของตนไม่ทำอะไรที่ขัดกับวัฒนธรรมท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้นท่านจะต้องเรียนรู้วัฒนธรรมหรือมารยาทของประเทศที่จะไปพำนัก

เรียนรู้นานาวัฒนธรรม ที่แตกต่างจากสังคมไทย เพื่อการปรับตัวอย่างเป็นธรรมชาติ การเปิดใจกว้างและพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่เป็นสิ่งจำเป็น เพื่อการจัดการตนเองในการปรับตัวเมื่อต้องอยู่ในวัฒนธรรมใหม่ อาทิเช่น

ธรรมเนียมฝรั่งทั่วไป

๑) การทักทายโดยการจับมือหรือเชคแฮนด์ (Shake Hand) โดยการยื่นมือขวาออกไปจับมืออย่างกระชับและออกแรงบีบเบาๆ เพื่อเป็นการจับมืออย่างจริงจัง การทักทายอีกแบบหนึ่งคือการเอาก้มแนบกัน ซ้าย ขวา ตั้งแต่สองครั้ง สามครั้ง ถึงสี่ครั้ง ขึ้นอยู่กับประเทศและความสัมพันธ์ บางประเทศก็ใช้วิธีกอดกันแบบหลวมๆ เป็นการทักทาย การทักทายของคนอเมริกันจะเป็นแบบสบายๆ ไม่มีพิธีรีตองอะไรมากนัก ยิ้มทักทาย บอกชื่อจริง (First Name) ในการพบกันครั้งแรก ถ้าเป็นการพบกันหลายคนอย่าลืมแนะนำเพื่อนในวงสนทนาให้รู้จักอย่างทั่วถึงด้วย การจับมือและพูดทักทายง่ายๆ ด้วยคำเฮ้ลโล (Hello) ถ้าเป็นคนเยอรมัน จะออกเสียงเป็น ฮัลโล (Hallo) คนอเมริกันส่วนใหญ่จะพูดจาตรงไปตรงมาไม่อ้อมค้อม ไม่ถือว่าเป็นการหยาบคาย และเสียมารยาท พูดอะไรตรงจุด เข้าใจแจ่มแจ้งในครั้งเดียว ไม่ต้องเสียเวลาอธิบายยืดเยื้อ

๒) เมื่อเข้าไปในอาคาร บ้านพัก หรือที่ทำงาน ที่ไม่ใช่ที่สาธารณะ ควรถอดเสื้อแจ็กเก็ต เสื้อคลุม หรือโอเวอร์โค้ดออก เนื่องจากในฤดูหนาวภายในบ้านหรืออาคาร เจ้าของสถานที่จะเปิดฮีตเตอร์หรือเครื่องทำความร้อนในระดับความอบอุ่นเพียงพอ

๓) เป็นเรื่องปกติ หากเจ้าของบ้านหรือพนักงานในร้าน ขอเสื้อคลุมเพื่อนำไปแขวนให้

๔) ชาวตะวันตกมักสวมรองเท้าในบ้าน โดยก่อนที่จะเข้าไปในบ้าน จะเช็ดรองเท้าที่พรมหน้าบ้าน เพื่อขจัดฝุ่นละอองที่ติดมากับรองเท้าก่อนเข้าบ้าน

๕) หากได้รับเชิญให้ไปรับประทานอาหาร ไม่ควรเสนอตัวไปช่วยทำอาหารในครัวโดยที่ไม่ได้รับการร้องขอจากเจ้าบ้านหรือเจ้าภาพ ยกเว้นงานเลี้ยงที่ขอให้แต่ละคนทำอาหารไปรับประทานร่วมกัน

๖) การตรงต่อเวลาเป็นเรื่องที่สำคัญมาก เช่นเดียวกับการเข้าคิว

๗) ควรสบตาเวลาสนทนาเพื่อเป็นการให้เกียรติและแสดงความจริงใจ เรื่องที่สนทนาอาจเป็นเรื่องทั่วไปเช่น เรื่อง ดิน ฟ้า อากาศ เรื่องที่คู่สนทนาสนใจ เช่น เรื่องรถยนต์ อาหารที่ชอบ ไม่ควรถามเรื่องส่วนตัว และไม่ควรถู้อวดเรื่องของตนเอง เพราะคู่สนทนาอาจเบื่อ ห้ามถามเรื่องอายุ หน้าหนักทำงานอะไร เงินเดือนเท่าไร แต่งงานหรือยัง ไม่ถามเรื่องญาติ หรือต้นตระกูล เชื้อชาติ ศาสนา หรือคุยเรื่องการเมือง ซึ่งเป็นเรื่องละเอียดอ่อน อาจจะทะเลาะกันได้ง่าย ๆ

๘) อย่าซุบซิบนินทาคนอื่น

๙) ห้ามแสดงอาการเหยียดสีผิว เชื้อชาติ ศาสนา หรือรสนิยมทางเพศ เด็ดขาด (ไม่เรียกคนผิวดำว่านิโกรเด็ดขาด เพราะถือว่าเป็นการดูถูกทางชาติพันธุ์)

๑๐) การขึ้นรถโดยสารสาธารณะต้องทักทายคนขับและคนขับก็จะทักทายตอบ พอลงรถก็ต้องกล่าวคำขอบคุณ

๑๑) ให้ความสำคัญกับคำว่า Please และ Thank you

๑๒) ไม่มีการต่อรองราคาเมื่อซื้อของหรือขึ้นแท็กซี่

๑๓) ห้างจะปิดเร็วมาก ในเยอรมันห้างจะปิดวันอาทิตย์เพราะเป็นวันครอบครัว

๑๔) ร้านอาหารจะอยู่เป็นที่ ๆ ไม่เหมือนเมืองไทยที่สามารถหาซื้อได้ทุกที่

ธรรมเนียมการรับประทานอาหาร

๑) ถ้ามีข้อจำกัดในการรับประทานอาหาร ควรแจ้งเจ้าบ้านหรือเจ้าภาพไว้แต่เนิ่นๆ

๒) ไม่ควรพาผู้อื่นไปโดยที่ไม่แจ้งให้เจ้าภาพทราบล่วงหน้า ถือเป็น การเสียมารยาทอย่างรุนแรง เนื่องจากเป็นการสร้างความลำบากใจให้เจ้าภาพ เพราะเจ้าภาพจะเตรียมทุกอย่างไว้พอดีกับจำนวนแขก

๓) ก่อนนั่งโต๊ะอาหารควรรอให้เจ้าภาพเชิญก่อน และต้องเว้นที่หัวโต๊ะไว้ให้เจ้าภาพเท่านั้น

๔) ไม่ควรหยิบ ดัก หรือตีมน้ำทันทีที่นั่งโต๊ะ เนื่องจากบางบ้านอาจมี พิธีกรกล่าวคำต้อนรับ หรือสวดมนต์ขอบคุณพระเจ้าก่อน

๕) หากรับประทานอาหารประเภทบุฟเฟต์ ควรเริ่มรับประทานอาหารตอนที่ ทุกคนตักอาหารและมานั่งเรียบร้อยแล้ว

๖) หากมีการดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการรับประทานอาหาร หากท่านไม่ดื่ม ไม่ควรปฏิเสธ อย่างน้อยที่สุดก็ควรสั่งน้ำผลไม้ และควรบอกคนอื่นๆ ว่าเชิญ ตามสบาย เพื่อที่เขาจะดื่มโดยไม่ต้องเกรงใจ

๗) การสั่งน้ำอัดลมหรือรูทเบียร์มาดื่มั้น ถ้าอยู่ในร้านธรรมดาทั่วไป เช่น ร้านพิซซ่า ร้านสเต็ก ราคาปานกลาง คนอเมริกันส่วนใหญ่จะถือเป็นเรื่อง ปกติ แต่หากเป็นคนแถบยุโรปหรือออสเตรเลีย การสั่งเครื่องดื่มแบบนั้นอาจถูก มองว่าเป็นเรื่องขาดรสนิยมมาก

๘) การรินไวน์เป็นหน้าที่ของเจ้าบ้าน เจ้าภาพ หรือพนักงานเสิร์ฟ เท่านั้น

๙) หากได้รับเชิญไปรับประทานอาหารที่บ้าน หรือภัตตาคารหรู ถ้าสังเกตว่าที่โต๊ะไม่มีเครื่องปรุงใดใดวางไว้ ก็ไม่ควรขอเครื่องปรุงเพิ่ม เพราะ ถือว่าเป็นการดูถูกรสชาติอาหาร

๑๐) ควรแสดงความมีน้ำใจในโต๊ะอาหาร ด้วยการส่งจานอาหารที่อยู่ใกล้ตัวให้คนอื่นที่อยู่ไกลกว่า ซึ่งเขาจะนิยมชื่นชมในความมีน้ำใจ

๑๑) เวลาแขกกลับบ้าน ไม่ควรยกน้ำเป่ามาให้ เพราะถือว่าไม่มีมารยาท ควรถามแขกว่าต้องการดื่มอะไร เช่น ชา กาแฟ น้ำผลไม้

๑๒) การกินอาหารจานเส้น เช่น สเปกเก็ตตี ขอแนะนำให้ใช้มือซ้ายจับช้อนมือขวาจับส้อม แล้วใช้ส้อมสาวเส้นส่วนหนึ่งมาวางบนช้อนก่อน จากนั้นจึงค่อย ๆ ม้วนจนได้เส้นติดปลายส้อมพอคำแล้วจึงรับประทาน ไม่รับประทานสเปกเก็ตตีแบบใช้ช้อนตักแบบเด็กหรือหั่นเส้นจนสั้น

๑๓) การใช้อุปกรณ์บนโต๊ะอาหาร ให้ใช้ มีด ส้อม ที่วางจากด้านนอกสู่ด้านใน จานขนมปังและเนยจะอยู่ซ้ายมือ แก้วน้ำ แก้วไวน์ อยู่ด้านขวามือ ส่วนช้อนส้อมสำหรับของหวานจะอยู่เหนืออาหารจานหลัก (Main Course)

๑๔) ใช้มีดตัดอาหารแต่พอดีคำ แล้วจึงใช้ส้อมจิ้มอาหารนั้นมารับประทาน ไม่ควรใช้ส้อมจิ้มอาหารขึ้นมาแตะ

๑๕) เวลาคนชาหรือกาแฟ ไม่ควรคาช้อนไว้ในถ้วยชาหรือกาแฟ

๑๖) การรับประทานอาหารขอให้ใช้ช้อนชุป

๑๗) ควรแสดงน้ำใจกับเจ้าภาพที่เชิญไปรับประทานอาหาร โดยนำไวน์สักขวดไปให้เจ้าภาพ แต่ถ้าจัดงานที่ร้านอาหารก็ไม่ต้องเตรียมไป เว้นแต่บางร้านที่อาจมีป้าย BYO (Bring Your Own)

๑๘) ไม่ควรให้ของขวัญกับคนที่เพิ่งรู้จักกัน เพราะชาวตะวันตกส่วนใหญ่จะไม่คุ้นเคยที่จะทำแบบนั้น

๑๙) เมื่อได้รับของขวัญก็ควรแกะกล่องต่อหน้าผู้ให้ทันที และกล่าวขอบคุณอย่างสุภาพ

๒๐) ห้ามจับ สัมผัส สิ่งของ เด็ก สัตว์เลี้ยง หรืออะไรก็ตามที่ไม่ใช่สิ่งของเรา ต้องขออนุญาตเจ้าของเขาก่อน

๒๑) ร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด เช่น ฮอทดอก แสมเบอร์เกอร์ คนอเมริกัน จะใช้มือรับประทานโดยไม่ใช้มีด

๒๒) ถ้ารับประทานอาหารเสร็จเรียบร้อยแล้วขอตัวกลับเลย จะถือว่าเสียมารยาท ควรปิดท้ายด้วยการคุยเรื่องต่างๆ เล็กน้อย แต่อย่าอยู่นานเกินไป และอย่าลืมกล่าวขอบคุณเจ้าบ้านหรือเจ้าภาพ เรื่องอาหาร เรื่องบ้าน เป็นต้น

๒๓) การรับประทานอาหารเย็นของคนอเมริกันจะเป็นปาร์ตี้แบบสบายๆ ไม่เป็นทางการ ต่างจากชาวยุโรปที่ค่อนข้างเป็นทางการมากกว่า มารยาทบนโต๊ะอาหารของคนอเมริกันจึงไม่เคร่งครัดมากนัก

เรียนรู้สิ่งแวดลอมรอบตัว

ศึกษาการดำรงชีวิตประจำวัน เช่น การเดินทาง/ระบบสาธารณูปโภค/กฎระเบียบทางสังคม การเอาชนะความรู้สึกขี้ออก หรือสับสนเมื่อย้ายไปอยู่ต่างประเทศ การปรับตัวให้เข้ากับวัฒนธรรมจะนำมาซึ่งความสุขในชีวิต

การสำรวจเมือง ท่านเป็นคนที่โชคดีมากที่มีโอกาสไปพำนักในต่างประเทศ ดังนั้นไม่ควรพลาดโอกาสในการหาประสบการณ์ หาเวลาในการสำรวจเมืองที่ไปอยู่และชื่นชมกับสิ่งที่เมืองนั้น ถ่ายรูปสิ่งต่างๆ รอบตัวเก็บไว้ มีความสุขกับประสบการณ์ที่ได้รับ และออกไปพบโลกใหม่ๆ

การไปเที่ยว ท่องเที่ยว และทำกิจกรรมต่างๆ

การคุยกับคนอื่น เพื่อนบ้าน ซึ่งเติบโตมาจากวัฒนธรรมที่แตกต่างโดยสิ้นเชิงกับเรา จึงอาจมีอุปนิสัยและทัศนคติที่ไม่ตรงกับเราบ้าง พฤติกรรมบางอย่างของเพื่อนบ้านอาจทำให้เราไม่ค่อยพอใจ แต่บางทีเขาอาจทำไปโดยไม่รู้ตัวหรือไม่รู้ว่าจะขัดต่อวัฒนธรรมของเรา จึงควรค่อยๆ เรียนรู้กันไป อย่าด่วนตัดสินว่าคนนี้เป็นคนไม่น่าคบ จงเป็นคนที่อภัยด้วยดี เป็นมิตร และใจกว้าง

อย่าลืมหันกลับไปหาครอบครัวและเพื่อนที่บ้านเกิด ทุกคนย่อมเกิดอาการ homesick เมื่อไปพำนักในต่างประเทศ อาจจะมากจะน้อยแตกต่างกันออกไป แต่ทุกคนก็มีภูมิคุ้มกันของตัวเองและสามารถสร้างเกราะป้องกันการเกิดอาการนี้ได้จากการติดต่อกับคนที่บ้านเกิด มีเทคโนโลยีมากมายที่รองรับในเรื่องนี้ ทั้ง Skype และ Facebook รวมถึงการโทรศัพท์ผ่านอินเทอร์เน็ตอื่นๆ

๓.๒. การเรียนรู้ระบบของรัฐ

เมื่อต้องย้ายเข้าไปอาศัยในประเทศใหม่ ควรอาจต้องใช้เวลาทำความเข้าใจสิ่งต่างๆ และทำความเข้าใจคุ้นเคยกับสังคม

เรียนรู้ระบบรัฐสวัสดิการ หรือ Welfare State

สหรัฐอเมริการวมทั้งหลายประเทศในยุโรป เช่น เบลเยียม เดนมาร์ก สวีเดน ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส เยอรมนี ถือเป็นต้นแบบของรัฐสวัสดิการ ที่ให้บริการสาธารณะพื้นฐานแก่ประชาชนอย่างถ้วนหน้า ทั้งในด้านการศึกษาระดับ การสาธารณสุข การคมนาคม รวมถึงการประกันสังคมในด้านต่างๆ เช่น รายได้ช่วงที่ตกงาน เงินบำนาญหลังเกษียณ เงินอุดหนุนแก่กลุ่มบุคคลต่างๆ โดยอาศัยรายได้จากภาษีของผู้มีรายได้สูงเป็นหลัก มาใช้ในการให้บริการสาธารณะเหล่านี้ การใช้ชีวิตในต่างประเทศจึงจำเป็นต้องเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญในการเรียนรู้ระบบของรัฐ สถาบันทางการเมือง เศรษฐกิจ ในประเทศที่พำนัก อาทิเช่น สิ่งที่เราควรรู้เกี่ยวกับสิทธิพำนัก เป็นต้น

เรียนรู้กฎระเบียบในถิ่นพำนัก

- เมื่อเดินทางถึงประเทศที่จะไปพำนัก ชั้นแรกท่านจะต้องลงทะเบียนที่สำนักทะเบียนราษฎรในเมืองที่พำนัก จากนั้นจึงไปที่สำนักตรวจคนเข้าเมืองเพื่อขอรับใบอนุญาตให้พำนักอาศัยซึ่งเป็นบัตรแสดงสถานะของสิทธิในการพำนัก

- สิทธิในการเข้าหลักสูตรบูรณาการ หากท่านพูดภาษาได้ไม่ดี ในประเทศเยอรมนีท่านมีสิทธิเข้าร่วมหลักสูตรบูรณาการในการได้เรียนและฝึกภาษาเยอรมันให้ดียิ่งขึ้น และได้รับข้อมูลที่สำคัญๆ เกี่ยวกับการใช้ชีวิต ในประเทศเยอรมนี ทางสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง จะมอบหนังสือรับรองเพื่อลงเรียนหลักสูตร พร้อมให้ข้อมูลสถานที่ลงทะเบียนเรียน

- สิทธิในการประกอบอาชีพและการหางานทำ ท่านสามารถติดต่อศูนย์หางานของแต่ละประเทศ ในประเทศเยอรมนี ทางศูนย์จะให้คำแนะนำด้านอาชีพว่าท่านสามารถประกอบอาชีพอะไรได้บ้าง หรือท่านสามารถประกอบอาชีพได้หรือไม่

- การนำเด็กเข้าโรงเรียน การลงทะเบียนบุตรของท่านกับทางโรงเรียน หากเด็กมีอายุ ๖ ปีขึ้นไป สำนักงานดูแลสวัสดิการเด็กและเยาวชนในเมืองที่ท่านอาศัยอยู่จะช่วยให้บริการท่าน

- การประกันสุขภาพ การประกันเงินบำนาญ การประกันภาวะการว่างงาน การประกันบริการดูแลยามป่วยไข้ เป็นเรื่องที่ท่านจะต้องดำเนินการเมื่อไปพำนักในประเทศนั้นๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการประกันสุขภาพซึ่งสำคัญมาก

- การเปิดบัญชีธนาคาร สามารถทำได้โดยนำบัตรประจำตัวหรือหนังสือเดินทางไปแสดง ธนาคารหลายแห่งอนุญาตให้เปิดบัญชีผ่านระบบออนไลน์หรือทางไปรษณีย์

๓.๓. เรียนรู้สัมพันธภาพในครอบครัว เครือญาติ ชุมชน และ เครือข่ายคนไทย

หลักการปรับตัวในชีวิตสมรส ชีวิตสมรสจะมีความราบรื่นและอยู่ได้อย่าง มั่นคงเป็นปกติสุข คู่สมรสจะต้องรู้จักปรับตัวเข้าหากัน โดยมีแนวทางการปฏิบัติ ดังนี้

๓.๓.๑ การปรับตัวเกี่ยวกับความสัมพันธ์ในครอบครัว

มีแนวทางการปฏิบัติที่หลากหลาย เช่น การให้เกียรติ ยกย่อง หรือยอมรับ ซึ่งกันและกัน มีความซื่อสัตย์จริงใจต่อกัน รู้จักการผ่อนปรน อดทนอดกลั้น เมื่อเกิดปัญหาความขัดแย้งกันควรผ่อนปรนเข้าหากัน ถ้าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง รุนแรงมากเกินไปจะต้องโอนอ่อนไม่ควรใช้ความรุนแรงเข้าหากัน เพราะจะทำให้ เกิดความแตกร้างขึ้นได้ นอกจากนี้ควรแสดงความสัมพันธ์อันดีต่อกัน สร้าง บรรยากาศที่อบอุ่นมีความสุข ห่วงใย เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ช่วยเหลือกัน รับผิดชอบ ในหน้าที่ของตน สามัคคีปฏิบัติตามหน้าที่ของสามีอย่างดี ภรรยาปฏิบัติตาม หน้าที่ของภรรยาอย่างครบถ้วน เมื่อมีบุตรก็ปฏิบัติตนเป็นพ่อแม่ที่ดี รับผิดชอบ ต่อบุตร และเมื่อเกิดปัญหาที่ต้องแก้ไข ทั้งสองฝ่ายจะต้องให้ความร่วมมือร่วมใจ กันแก้ปัญหาให้ลุล่วงด้วยเหตุผล ไม่ใช่อารมณ์และความคิดของตนเป็นใหญ่

๓.๓.๒ การปรับตัวเกี่ยวกับเศรษฐกิจ

ปัญหาเรื่องการเงินมักเป็นปัญหาใหญ่กับคู่สมรสใหม่เนื่องจากกำลังอยู่ใน ช่วงสร้างครอบครัว และมีภาระที่ต้องใช้จ่ายมากกว่าชีวิตโสด ดังนั้นจึงต้อง มีการวางแผนเกี่ยวกับการใช้จ่ายให้สมดุลกับรายได้โดยการประหยัดและใช้จ่าย ในสิ่งที่จำเป็น ส่วนหนึ่งต้องเก็บออมไว้เพื่อสมาชิกใหม่ในอนาคต ไม่ควรให้ ปัญหาเศรษฐกิจเป็นสาเหตุของปัญหาอื่นๆ สร้างความขัดแย้ง รบกวนความสุข ในชีวิตสมรส

บันไดขั้นที่ ๔

วิถีการใช้ชีวิตในต่างประเทศอย่างมีความสุข

สิ่งสำคัญยิ่งในการใช้ชีวิตในต่างประเทศอย่างมีความสุข คือ ไม่ควรแยกตนเองออกจากสังคมวัฒนธรรมในประเทศถิ่นที่พำนัก ยอมรับสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อมในประเทศที่พำนัก การทำหน้าที่เสมือนเป็นพลเมืองที่ดีในประเทศถิ่นที่พำนัก การตั้งเป้าหมายในฝึกฝนภาษาและการพัฒนาตนเอง ท่านจะมีความสุขเมื่อท่านไม่ยึดติดกับสิ่งเดิมๆ และยอมรับกับสิ่งแวดล้อมใหม่ สังคมใหม่ ผู้คนใหม่ กฎและกติกาใหม่ในการดำเนินชีวิต ซึ่งอาจเรียกได้ว่าเป็นวิถีในการใช้ชีวิตในต่างประเทศอย่างมีความสุข

วิถีที่ ๑ ยอมรับสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อมในประเทศที่พำนัก

- **การยอมรับสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อมในประเทศที่พำนัก** ด้วยการ “เข้าเมืองตาหลิ่ว ต้องหลิ่วตาตาม” ไม่ยึดติดสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย ในประเทศที่พำนักให้ทำอะไรก็ทำตามเงื่อนไข ให้ไปเรียนก็เรียน ให้หางานทำก็ทำ วันหยุดก็ไปเที่ยว อากาศหนาวก็ไปหาเสื้ออุ่นๆ มาใส่ แค่นี้ก็แฮปปี้สุดๆๆ
- **การเปิดใจให้กว้างมองโลกในแง่ดี** พร้อมรับมือกับทุกสิ่งที่จะเจอ ไม่ว่าสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อมในประเทศที่พำนักซึ่งเป็นสิ่งที่แปลกใหม่ พยายามที่เรียนรู้และเข้าใจในสังคม วัฒนธรรม ที่มีความแตกต่าง จะช่วยทำให้ท่านสามารถใช้ชีวิตเข้าสังคมในต่างประเทศได้อย่างมีความสุข

- **เข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของสมาคม ชมรมและกลุ่ม ตามที่โอกาสอำนวยในประเทศที่ท่านพำนัก** ซึ่งจะช่วยให้คุณได้พบเพื่อนใหม่ๆ ที่มีความสนใจคล้ายกันและยังเปิดโอกาสให้เกิดการเรียนรู้วัฒนธรรมจากเพื่อนใหม่อีกด้วย

- **พยายามสังเกตพฤติกรรม หรือ วิถีชีวิตของคนในชุมชนในประเทศที่ท่านพำนัก** เพื่อที่เราจะได้รู้ว่าควรจะทำตัวอย่างไรในสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อมที่แตกต่างไปจากที่เป็นอยู่ ซึ่งจะช่วยให้คุณยอมรับสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อมในประเทศที่ท่านอยู่อย่างเข้าใจ

- **พยายามเรียนรู้และศึกษา ภาษาท้องถิ่น และภาษาราชการในท้องถิ่นนั้น ๆ** ในระดับที่คนท้องถิ่นใช้ อาทิเช่น การอ่านหนังสือ วารสาร หรือ การดูรายโทรทัศน์ได้อย่างเข้าใจ จงจำไว้ว่าการฝึกฝนการใช้ภาษาจนชำนาญ มีข้อดีหลายอย่างที่จะทำให้มีโอกาสได้เรียนรู้วัฒนธรรมและธรรมเนียมปฏิบัติของประเทศนั้นๆ มีโอกาสได้ลองใช้ชีวิตด้วยตนเอง ได้ประสบการณ์ใหม่ๆ ซึ่งมีส่วนช่วยให้รู้จักพึ่งตัวเองและเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น การเข้าใจภาษาที่ใช้การได้ดีทำให้ยอมรับสังคม วัฒนธรรม และกฎหมายในประเทศที่ท่านอยู่ง่ายขึ้น

- **ถ้าคุณมีปัญหาเรื่องการยอมรับสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อมในประเทศที่ท่านพำนัก** อย่ากลัวที่จะขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในประเทศที่ท่านพำนักอยู่

- **ร่วมกิจกรรมทางวัฒนธรรมและเทศกาลต่าง ๆ ในประเทศที่ตนเองพำนักในโอกาสต่าง ๆ** ซึ่งจะช่วยให้คุณสามารถปรับตัวได้อย่างมีความสุข การเข้าร่วมกิจกรรมแบบนี้นอกจากจะทำให้รู้จักสังคมและวัฒนธรรมในประเทศที่ท่านพำนักได้อย่างดีแล้ว ยังทำให้ชุมชนในถิ่นที่ท่านพำนักเกิดการยอมรับอีกด้วย และยังได้รู้จักเพื่อนใหม่ๆ ที่จะช่วยให้เราเข้าใจสิ่งแวดล้อม และธรรมเนียมปฏิบัติใหม่ๆ ได้เร็วขึ้น

วิธีที่ ๒ ทำหน้าที่เสมือนเป็นพลเมืองที่ดีในประเทศถิ่นพำนัก

การทำหน้าที่ของการเป็นพลเมืองที่ดีในประเทศถิ่นพำนักจะทำให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขและเป็นที่ยอมรับของประเทศที่พำนัก การปฏิบัติตนในฐานะสมาชิกที่ดีของชุมชนในประเทศถิ่นพำนัก สามารถทำได้หลายวิธี ดังนี้

- **การปฏิบัติตามกฎหมายหรือระเบียบปฏิบัติข้อบังคับของสังคมในประเทศนั้น** เช่น ไม่ล่วงละเมิดสิทธิของผู้อื่น หรือไม่กระทำความผิดตามที่กฎหมายกำหนด อาทิเช่น ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร การเสียภาษี การเลือกตั้งในระดับท้องถิ่น การมีส่วนร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่รัฐร้องขอ ไม่ฝ่าฝืนกฎระเบียบหรือข้อห้ามที่รัฐกำหนด การให้ความร่วมมือกับชุมชนที่พำนักในโอกาสต่างๆ
- **ควรเข้าใจและรับรู้ในตราสัญลักษณ์ ธง คำขวัญ เพลงดวงตรา ของประเทศที่ท่านพำนักอยู่**
- **ถ้าท่านทำงานต้องมีหน้าที่ในการเสียภาษี** พึงตระหนักอยู่เสมอว่าการหลีกเลี่ยงการเสียภาษีเป็นความผิด
- **รู้จักแสดงความคิดเห็นตามสิทธิของตนเอง** รวมทั้งรู้จักรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นและเคารพข้อตกลงของคนส่วนใหญ่ ซึ่งเป็นวัฒนธรรมสากลที่เกือบทุกประเทศยอมรับ
- **ถ้าเกิดข้อขัดแย้งกัน ให้แก้ปัญหาด้วยหลักเหตุผล** ไม่ใช่อารมณ์หรือพลังกำลังในการแก้ปัญหา เพราะไม่ใช่วิธีแก้ปัญหาที่ถูกต้อง แต่กลับจะทำให้เกิดปัญหาอื่นๆ ตามมา

วิธีที่ ๓ การตั้งเป้าหมายในฝึกฝนภาษา

ขอแนะนำว่าในแต่ละประเทศที่ท่านพำนักจะมีสถาบันสอนภาษาหรือโรงเรียนสอนภาษา ซึ่งควรเสาะแสวงหาเพื่อพัฒนาทักษะ โดยสามารถหาข้อมูลได้ในประเทศถิ่นพำนักหรืออาจสอบถามสถานเอกอัครราชทูตไทยในประเทศถิ่นพำนักได้ การเข้าใจภาษาเป็นขั้นตอนสำคัญที่จะทำให้ท่านสามารถเข้าใจในสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อม ในประเทศที่พำนักได้ดียิ่งขึ้น โดยท่านควรตั้งเป้าหมายในการฝึกฝนภาษา ๔ ระดับ

การตั้งเป้าหมาย ๔ ระดับ ในการฝึกฝนภาษา จะทำให้สามารถพัฒนาภาษาได้ดียิ่งขึ้นและจะทำให้ท่านสามารถเข้าใจและเกิดการยอมรับในสังคม วัฒนธรรม กฎหมาย และสิ่งแวดล้อม ในประเทศที่พำนัก และจะใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข

ระดับที่ ๑ สามารถพูด เขียน และจับใจความสำคัญของข้อความทั่วไปได้ เมื่อเป็นหัวข้อที่คุ้นเคยหรือสนใจ เช่น การทำงาน โรงเรียน เวลาว่าง ฯลฯ สามารถจัดการกับสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นระหว่างการเดินทางในประเทศ สามารถบรรยายประสบการณ์ เหตุการณ์ ความฝัน ความหวัง พร้อมให้เหตุผลสั้นๆ ได้

ระดับที่ ๒ สามารถเข้าใจเนื้อหาสำคัญของข้อความที่ซับซ้อน ทั้งในเรื่องที่เป็นรูปธรรมและนามธรรม รวมถึงการสนทนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นทางวิชาการในเรื่องที่ตนมีความรู้ สามารถโต้ตอบกับคู่สนทนาได้อย่างเป็นธรรมชาติ สามารถพูดและเขียนข้อความในหัวข้อที่หลากหลายได้อย่างละเอียดและชัดเจน สามารถแสดงทัศนคติของตนต่อเหตุการณ์ปัจจุบัน พร้อมทั้งอธิบายข้อดีและข้อเสียของสิ่งต่างๆ ได้

ระดับที่ ๓ สามารถเข้าใจข้อความยาวๆ ที่ซับซ้อนในหัวข้อหลากหลาย และเข้าใจความหมายแฝงได้ สามารถแสดงความคิดเห็นความรู้สึกของตนเองได้อย่างเป็นธรรมชาติโดยไม่ต้องหยุดคิดหาคำศัพท์ สามารถใช้ภาษาทั้งในด้านสังคม การทำงานหรือด้านการศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถพูดและเขียนข้อความที่ซับซ้อนได้อย่างชัดเจนและถูกต้องตามโครงสร้างไวยากรณ์ พร้อมทั้งสามารถใช้คำเชื่อมประโยคได้อย่างถูกต้อง

ระดับที่ ๔ มีทักษะทั้งด้านการอ่านและการฟังที่ดี สามารถสรุปเรื่องราว และอธิบายข้อความเหล่านั้นได้ พูดหรือเขียนแสดงความรู้สึกได้อย่างคล่องแคล่ว ทั้งยังสามารถอธิบายความแตกต่างด้านความหมายเล็กๆ น้อยๆ ในสถานการณ์ที่ซับซ้อนได้ชัดเจน

วิถีที่ ๔ การพัฒนาตนเองด้วยการทำงาน

การพัฒนาตนเองด้วยการทำงานและการเลือกอาชีพที่เหมาะสมเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้คุณภาพชีวิตในต่างประเทศดีขึ้น การวางแผนการประกอบอาชีพหรือการเลือกอาชีพที่เหมาะสมกับตัวเอง เป็นสิ่งสำคัญซึ่งในบางประเทศจะมีหน่วยงานของประเทศนั้นคอยให้คำแนะนำปรึกษาในการหางานและฝึกอาชีพที่เหมาะสม แต่อย่างไรก็ตามการทำงานหรือการเลือกงานท่านควรคำนึง ดังนี้

๑) ศึกษาลักษณะงานและบริษัทที่สมัครหรือที่นายจ้างเสนอมาอย่างละเอียด เราสามารถค้นคว้าหาข้อมูลได้จากทางอินเทอร์เน็ต สถานทูต หรือบริษัทจัดหางาน เป็นต้น

๒) เข้าใจเกี่ยวความสำคัญของตัวงาน ตลาดของงาน ผลตอบแทนที่จะได้รับ สวัสดิการ และการคุ้มครองแรงงานไทยในต่างแดน

๓) ภาษาอังกฤษเป็นภาษาสากล ถือได้ว่าเป็นหนึ่งในองค์ประกอบของการต่อรองเงินเดือนหรือการเข้าทำงานก็ว่าได้ การพัฒนาทักษะทางภาษาอังกฤษจะทำให้ท่านสามารถพัฒนางานและอาชีพได้เป็นอย่างดี

๔) อย่าลืมว่าการทำงาน การประกอบอาชีพนั้น ในแต่ละประเทศจะกำหนดชั่วโมงการทำงานที่แตกต่างกัน ควรศึกษาและหาข้อมูลอย่างละเอียด เพื่อป้องกันการทำผิดกฎหมายโดยไม่ได้ตั้งใจ

อย่างไรก็ตามในเรื่องการทำงานนั้น แต่ละประเทศจะกำหนดคุณสมบัติและขั้นตอนที่แตกต่างกัน ซึ่งท่านจำเป็นที่จะต้องตรวจสอบข้อมูลให้ละเอียด ซึ่งในบางประเทศจะมีหน่วยงานของกระทรวงแรงงานตั้งอยู่ การขอคำปรึกษาแนะนำจากสำนักงานแรงงานก็เป็นอีกช่องทางหนึ่งในการหาข้อมูลเพื่อเลือกอาชีพที่เหมาะสมได้ และอย่าลืมว่าหากประสบความสำเร็จและพบสิ่งดีในประเทศที่พำนัก อย่าลืมที่จะตอบแทนประเทศที่คุณพำนักในโอกาสอันควร



บันไดขั้นที่ ๕

ข้อตระหนัก การกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทย

การตัดสินใจกลับมาใช้ชีวิตในถิ่นฐานเดิมมีหลากหลายเหตุผล ทั้งนี้ผู้ที่ประสงค์ที่จะกลับมาใช้ชีวิตในประเทศไทยควรมีเป้าหมายที่ชัดเจน ทั้งนี้ก็เพื่อให้การกลับมาเริ่มต้นชีวิตมีความพร้อมและมีการวางแผนทั้งของตนเอง ครอบครัว คู่สมรส หรือผู้ติดตาม โดยการกลับมาใช้ชีวิตในถิ่นฐานเดิมอย่างมีความพร้อมเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาต่างๆ ที่จะเกิดตามมา โดยมี ๕ ข้อ ควรตระหนักดังนี้

ข้อตระหนักที่ ๑ ก่อนกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทย

- ทามความสมัครใจของสมาชิกครอบครัว โดยเฉพาะอย่างยิ่งบุตรว่าหากจะกลับมาตั้งถิ่นฐานในไทยอย่างถาวร จะยินดีไหมหรือมีปัญหาในการปรับตัวอย่างไร และต้องเตรียมความพร้อมอย่างไรให้กับสมาชิกของครอบครัว
- ท่านและสมาชิกในครอบครัวมีการเตรียมตัวที่เผชิญกับการเปลี่ยนแปลง และปรับสภาพให้เข้ากับสังคมไทยอีกครั้งหนึ่งหรือไม่ เพราะย่อมมีความแตกต่างไปจากสังคมและวัฒนธรรมที่ท่านใช้ชีวิตอยู่ในต่างประเทศ
- การเตรียมเรื่องวิชา สิทธิในการพำนักในไทยทั้งของตนเอง คู่สมรส และบุตร จะมีความแตกต่างกันในรายละเอียด ควรศึกษาและหาข้อมูลเพื่อมิให้ผิดกฎหมายตรวจคนเข้าเมืองของไทย

- การเตรียมที่อยู่อาศัยในประเทศไทย เมื่อกลับไทยแล้วจะอาศัยอยู่ที่ใด ในชุมชนเดิมที่ท่านเคยอาศัยหรือสถานที่ใหม่ และสิ่งสำคัญท่านควรสอบถามความเห็นของสมาชิกในครอบครัวว่าประสงค์จะอยู่ที่ใด
- การเตรียมตัวเรื่องการประกอบอาชีพทั้งของตนเองและคู่สมรสในไทย
- การเตรียมเรื่องสิทธิและสวัสดิการที่สามารถนำมาใช้ได้ในพื้นที่เดิม เช่น ประกันสุขภาพ ประกันสังคม เงินช่วยเหลือการเลี้ยงดูบุตรจากรัฐบาลของประเทศที่ท่านย้ายออกกว่ายังคงได้สิทธิอีกหรือใหม่ ซึ่งหลายประเทศได้กำหนดระยะเวลาออกนอกประเทศกับการคงไว้ซึ่งสิทธิ ดังนั้นท่านควรศึกษาข้อมูลและรายละเอียดให้ชัดเจน
- การจัดการชีวิตในกรณีที่มีการกลับมาใช้ชีวิตในประเทศไทยไม่เป็นไปตามความคาดหวัง ซึ่งหากเป็นเช่นนี้จะดำเนินการอย่างไรต่อไป
- การดำเนินการในการติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น แจ้งสถานทูต แจ้งเข้าทะเบียนบ้าน ติดต่อโรงเรียน การเสียภาษี และการติดต่อหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในประเทศไทย เป็นต้น
- การให้คำแนะนำคู่สมรสและบุตรในการปรับตัวอย่างเหมาะสมให้เข้ากับสังคมและวัฒนธรรมไทย
- การหาโอกาสให้คู่สมรสและบุตรเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม วัฒนธรรม และศาสนาของประเทศไทยในโอกาสต่างๆ ตามสมควร ซึ่งท่านสามารถหาข้อมูลเหล่านี้ได้จากเว็บไซต์สถานทูตของประเทศที่เคยพำนักที่ตั้งอยู่ในประเทศไทย



ข้อตระหนักที่ ๒ เมื่อตัดสินใจกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทย

การเกษียณจากงานอาจเป็นอีกเหตุผลหนึ่งที่ทำให้ท่านตัดสินใจกลับมาใช้ชีวิตในประเทศไทย ซึ่งมีสิ่งที่ควร**ควรตระหนัก**ดังนี้

- การตรวจสอบสิทธิที่จะได้รับหลังจากการเกษียณและกลับถิ่นฐานเดิมจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในประเทศที่ท่านพำนักอยู่ เช่นหน่วยงานด้านประกันสังคม หน่วยงานตรวจคนเข้าเมือง

- การตรวจสอบข้อมูลการขอวีซ่าเพื่อพำนักในประเทศไทยต้องมีเอกสารอะไรบ้าง เตรียมหลักฐานและข้อมูลให้ถูกต้องทั้งของตนเอง คู่สมรส และบุตร ข้อมูลที่ตรวจสอบควรชัดเจนว่าเป็นการย้ายถิ่นฐานถาวรหรือเป็นการชั่วคราว

- การตรวจสอบและดำเนินการเรื่องภาระหนี้สินผูกพันที่ต้องชำระ บัญชีธนาคาร ค่าน้ำไฟฟ้า โทรศัพท์ ค่าเช่าบ้าน ต้องจัดการให้เสร็จสิ้นก่อนเดินทาง

- การหาข้อมูลของช่องทางการติดต่อข้อมูลข่าวสารกับประเทศที่พำนัก ก่อนกลับมาใช้ชีวิตในถิ่นฐานเดิม เช่น ข้อมูลการประกันสุขภาพ ฯลฯ
- การวางแผนการใช้จ่ายและภาระต่างๆ ในประเทศไทย
- การวางแผนในการปรับตัวของตนเอง คู่สมรส และบุตร ในระหว่างที่อยู่ประเทศไทย ซึ่งในบางกรณีอาจประสบปัญหาในการปรับตัวที่จะใช้ชีวิต

ภาวะจำยอม เป็นอีกเหตุผลหนึ่งที่ทำให้ท่านต้องกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทยอีกครั้ง ซึ่งการกลับไทยด้วยภาวะจำยอมมีหลายรูปแบบ เช่น การทำผิดกฎหมายเข้าประเทศ วีซ่าขาดหรืออยู่เกินกำหนด การลักลอบเข้าเมืองโดยไม่มีวีซ่า การอยู่อาศัยโดยมีวีซ่าผิดประเภท การมีปัญหาและไม่สามารถใช้ชีวิตอยู่กับคู่สมรสตามเงื่อนไขที่กฎหมายกำหนด ท่านต้องยอมรับความจริง และปรับตัวในการใช้ชีวิตและเรียนรู้แหล่งบริการสวัสดิการสังคมในประเทศไทย อย่างไรก็ตามสถานเอกอัครราชทูตไทยซึ่งตั้งอยู่ในต่างประเทศเป็นหน่วยงานหลักในการให้คำแนะนำเรื่องการกลับถิ่นฐานด้วยภาวะจำยอมซึ่งท่านจำเป็นต้องขอความช่วยเหลือ

ข้อตระหนักที่ ๓ การตรวจลงตราและวีซ่าสำหรับการกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทยพร้อมด้วยคู่สมรส บุตร หรือผู้ติดตาม ซึ่งไม่ได้ถือสัญชาติไทย

- **การกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทย**พร้อมด้วยคู่สมรส บุตร หรือผู้ติดตาม ซึ่งไม่ได้ถือสัญชาติไทย จำเป็นที่จะต้องขอรับการตรวจลงตราหรือขอวีซ่าจากสถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลใหญ่ของไทยในประเทศที่มีถิ่นพำนัก หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสถานที่ขอวีซ่าสามารถสอบถามได้จากสถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลใหญ่ของไทยทุกแห่ง โดยสามารถหาข้อมูลได้จากเว็บไซต์ของกระทรวงการต่างประเทศที่ <http://www.thaiembassy.org>

- **การกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทย** พร้อมด้วยคู่สมรส บุตร หรือผู้ติดตามซึ่งไม่ได้ถือสัญชาติไทย โดยทั่วไปจะยื่นขอวีซ่าเข้าไทยได้ต้องมีเอกสารดังนี้

- ถือหนังสือเดินทางหรือเอกสารใช้แทนหนังสือเดินทางที่ถูกต้อง สมบูรณ์ และมีอายุการใช้งานไม่น้อยกว่า ๖ เดือน

- มีหลักฐานแสดงว่าจะเดินทางออกจากประเทศไทยหลังจากสิ้นสุดการพำนักในต่างประเทศ เช่น ตั๋วเครื่องบิน และมีวีซ่าหรือหลักฐานว่าสามารถเดินทางกลับประเทศที่มีถิ่นพำนัก

- ไม่เป็นบุคคลต้องห้ามเข้าราชอาณาจักร ตาม พ.ร.บ.คนเข้าเมือง พ.ศ. ๒๕๒๒ เช่น เคยได้รับโทษจำคุกโดยคำพิพากษาของศาลไทยหรือคำพิพากษาของศาลต่างประเทศ มีพฤติการณ์เป็นที่น่าเชื่อว่าเป็นบุคคลที่เป็นภัยต่อสังคม หรือจะก่อเหตุร้ายให้เกิดอันตรายต่อความสงบสุขหรือความปลอดภัยของประชาชน หรือเป็นบุคคลซึ่งเจ้าหน้าที่รัฐบาลต่างประเทศได้ออกหมายจับ มีเงินค่าใช้จ่ายเพียงพอในขณะพำนักในประเทศไทยตามระเบียบกำหนดคืออย่างน้อยคนละ ๒๐,๐๐๐ บาท เป็นต้น

- **อย่าลืมว่าการกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทย** พร้อมด้วยคู่สมรส บุตร หรือผู้ติดตาม ซึ่งไม่ได้ถือสัญชาติไทย ในการขอวีซ่านั้นจะต้องขอรับการตรวจลงตราให้ตรงกับวัตถุประสงค์ของการเข้ามาในประเทศไทย ทั้งนี้ การอนุมัติวีซ่าอยู่ในดุลพินิจของสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ และในการตรวจลงตราให้แก่คนต่างชาติบางสัญชาติ ได้มีการกำหนดระเบียบและหลักเกณฑ์การพิจารณาเป็นพิเศษ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้จากสถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ทุกแห่ง

- **เพื่อมิให้เกิดปัญหาในการเดินทางกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทย** พร้อมด้วยคู่สมรส บุตร หรือผู้ติดตาม ซึ่งไม่ได้ถือสัญชาติไทย ซึ่งจะขอวีซ่าเพื่อเดินทางเข้าประเทศไทย ท่านควรจะทำความเข้าใจเกี่ยวกับอายุของวีซ่า (visa validity) และระยะเวลาพำนัก (period of stay) **อายุของวีซ่า** หมายถึงระยะเวลาที่สามารถใช้เดินทางมาประเทศไทยได้ ซึ่งเจ้าหน้าที่กงสุลจะเป็นผู้กำหนดอายุของวีซ่าและจะปรากฏอยู่ในวีซ่า สติกเกอร์ หรือตราประทับวีซ่าของสถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลใหญ่ โดยทั่วไปอายุของวีซ่าคือ ๓ เดือน นับจากวันที่ออกวีซ่า แต่ในบางกรณี และสำหรับวีซ่าบางประเภท อายุของวีซ่าอาจเป็น ๖ เดือน หรือ ๑ ปี หรือ ๓ ปี

ส่วนระยะเวลาพำนัก หมายถึงระยะเวลาที่ได้รับอนุญาตให้พำนักในประเทศไทยได้ ซึ่งเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองจะเป็นผู้กำหนดระยะเวลาพำนักเมื่อคนต่างชาติเดินทางมาถึง โดยจะปรากฏอยู่ในตราประทับขาเข้า ระยะเวลาพำนักขึ้นอยู่กับประเภทของวีซ่า เช่น transit visa จะได้รับอนุญาตให้พำนักได้ไม่เกิน ๓๐ วัน tourist visa ไม่เกิน ๓๐ วันหรือ ๖๐ วัน และ non-immigrant visa ไม่เกิน ๙๐ วัน หากมีความจำเป็นต้องอยู่เกินกำหนดระยะเวลาที่ได้รับอนุญาตดังกล่าว คนต่างชาติต้องไปยื่นคำร้องขออนุญาตอยู่ต่อ สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง (มีสำนักงานทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด) มิฉะนั้นหากอยู่เกินกำหนดระยะเวลาที่ได้รับอนุญาต จะถูกปรับวันละ ๕๐๐ บาท รายละเอียดเกี่ยวกับการขออนุญาตอยู่ต่อ สามารถสอบถามได้จากสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง ศูนย์ราชการฯ ถนนแจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๙๘๘๙ หรือที่เว็บไซต์ www.immigration.go.th

- โปรดระลึกอยู่เสมอว่าการกลับมาตั้งถิ่นฐานในประเทศไทยพร้อมกับ **คู่สมรส บุตร หรือผู้ติดตาม ซึ่งไม่ได้ถือสัญชาติไทย** ที่เดินทางเข้าประเทศไทยด้วยวีซ่าประเภทใดๆ ก็ตาม **ไม่ได้รับอนุญาตให้ทำงานจนกว่าจะได้รับใบอนุญาตทำงาน** ดังนั้น หากคู่สมรส บุตร หรือผู้ติดตาม ที่ประสงค์

จะเข้ามาทำงานในประเทศไทยจะต้องขอรับการตรวจลงตราประเภทที่ถูกต้อง คือ Non-Immigrant Visa “B” เพื่อที่จะสามารถยื่นขอรับใบอนุญาตทำงานได้ รายละเอียดเกี่ยวกับการขอรับใบอนุญาตทำงานดูได้ที่เว็บไซต์ของกรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน ที่ www.doe.go.th/workpermit/index.html

- สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ของไทยมีอำนาจหน้าที่ในการให้วีซ่าแก่คนต่างชาติเพื่ออนุญาตให้เดินทางมาประเทศไทยได้ อย่างไรก็ตาม การอนุญาตให้เข้าประเทศไทย รวมทั้งการกำหนดระยะเวลาที่จะอนุญาตให้พำนักในประเทศไทย เป็นอำนาจหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ดังนั้น คนต่างชาติที่ได้รับวีซ่าแล้วบางรายอาจจะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าประเทศได้ หากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองพิจารณาแล้วเห็นว่าบุคคลดังกล่าวมีลักษณะหรือพฤติการณ์เป็นบุคคลต้องห้ามเข้าราชอาณาจักรตาม พ.ร.บ. คนเข้าเมือง พ.ศ. ๒๕๒๒ โดยรายละเอียดในข้างต้นสามารถสืบค้นข้อมูลได้จากเว็บไซต์ของกรมการกงสุล ที่ www.consular.go.th/main

ข้อพึงตระหนักที่ ๔ การขอสัญชาติไทย

หากคู่สมรส บุตร หรือผู้ติดตามของท่านซึ่งไม่ได้ถือสัญชาติไทย ที่ประสงค์จะถือสัญชาติไทย สามารถกระทำได้หากมีคุณสมบัติครบถ้วนตามที่กฎหมายไทยกำหนด กล่าวคือ

(๑) คุณสมบัติของผู้ขอแปลงสัญชาติเป็นไทย

(๑.๑) อายุไม่ต่ำกว่า ๔๐ ปี ถ้าต่ำกว่านั้นต้องมีเหตุอื่นประกอบ เช่น มีภรรยาเป็นคนสัญชาติไทย มีบุตรเกิดในประเทศไทย หรือเป็นนักศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย หรือวิทยาลัยที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (มหาวิทยาลัยเปิดต้องมีหน่วยกิตสะสม ๑๕ หน่วยกิตขึ้นไป)

(๑.๒) ไม่เคยมีประวัติต้องโทษ เว้นประมาทหรือลหุโทษ ไม่เกิน

(๑.๓) ไม่ฝักใฝ่สัญชาติเดิม

(๑.๔) บำเพ็ญการกุศลและสาธารณประโยชน์

(๑.๕) ประกอบอาชีพเป็นหลักฐานและมีรายได้เดือนละ ๕,๐๐๐ บาท

ขึ้นไป

(๑.๖) มีภูมิลำเนาอยู่ในประเทศไทยต่อเนื่องไม่น้อยกว่า ๑๐ ปี หรือ มีภูมิลำเนาต่อเนื่อง ๕ ปี ขึ้นไป (ในกรณีของสามีต่างด้าวที่สมรสกับหญิงไทย) แต่ต้องมีเหตุอื่นประกอบตามข้อ (๑.๑)

(๑.๗) พูดและฟังภาษาไทยเข้าใจ

(๒) หลักฐานประกอบการยื่นคำขอแปลงสัญชาติเป็นไทย

(๒.๑) สำเนาทะเบียนบ้านทั้งครอบครัว มีชื่อผู้ยื่นคำขอฯ ภรรยา และบุตรทุกคน ๑ ชุด

(๒.๒) รูปถ่ายผู้ยื่นคำขอฯ ขนาด ๒ นิ้วครึ่ง จำนวน ๑๒ รูป ชายแต่งชุดสากลหรือชุดพระราชทาน หญิงแต่งกายสุภาพ

(๒.๓) สำเนาใบเสร็จภาษีเงินได้ ภ.ง.ด.๙๐ หรือ ๙๑ หรือหนังสือรับรองการหักภาษี ณ ที่จ่าย ตามมาตรา ๕๐ ทวิ แห่งประมวลรัษฎากร (ย้อนหลัง ๓ ปี)

(๒.๔) ใบเสร็จหรือใบอนุโมทนาบัตรที่เคยบริจาคเงินบำรุงการกุศล สาธารณประโยชน์ต่างๆ

(๒.๕) ใบเสร็จค่าเล่าเรียนหรือหนังสือรับรองการเรียนของบุตร หรือ สำเนาประกาศนียบัตรหรือปริญญาบัตรของบุตรคนละ ๑ ชุด

(๒.๖) สำเนาสูติบัตรของบุตร หรือสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของบุตร ด้านหน้า ด้านหลัง และสำเนาเอกสารการเปลี่ยนชื่อตัว ชื่อสกุล ของบุตร (ถ้ามี) คนละ ๑ ชุด

(๒.๗) สำเนาใบสำคัญการสมรส (คร.๓) ๑ ชุด (กรณีมีภรรยาเป็น
คนสัญชาติไทยต้องจดทะเบียนสมรสก่อนยื่นคำขอ)

(๒.๘) สำเนาใบทะเบียนการค้า หรือใบทะเบียนพาณิชย์ หรือ
หนังสือรับรองการจดทะเบียนห้างหุ้นส่วนฯ หรือบริษัทฯ จำนวน ๑ ชุด

(๒.๙) สำเนาใบเสร็จภาษีเงินได้นิติบุคคล หรือสำเนาใบเสร็จภาษี
การค้าย้อนหลัง ๓ ปี (ถ้ามี)

(๒.๑๐) หนังสือรับรองเงินฝากธนาคาร หรือสำเนาสมุดฝากเงิน
ธนาคารหน้าที่มีชื่อและหน้าที่มียอดฝากครั้งสุดท้าย

(๒.๑๑) หนังสือรับรองการทำงานและเงินเดือนที่ได้รับ (โดยทำ
หนังสือถึงสารวัตรแผนก ๑ กองกำกับการ ๓ กองตำรวจสันติบาล) พร้อมกับ
สำเนาใบทะเบียนการค้าฯ ทะเบียนพาณิชย์ หนังสือรับรองการจดทะเบียน
ห้างหุ้นส่วนฯ หรือบริษัทฯ (ผู้ลงชื่อรับรองต้องเป็นผู้มีอำนาจผูกพันกับสถาน
ประกอบการนั้น)

(๒.๑๒) สำเนาใบอนุญาตทำงาน ๑ ชุด หน้า ๒-๓-๔-๕ และ
หน้าอื่นๆ ที่ลงรายการไว้ โดยใบอนุญาตทำงานลงตำแหน่ง อาชีพ หรือวิชาชีพ
ลักษณะของงาน, ท้องที่ที่ได้รับอนุญาตชื่อนายจ้างหรือสถานที่ทำงานจะต้อง
ตรงกับอาชีพปัจจุบัน

(๒.๑๓) ผู้รับรองซึ่งมีสัญชาติไทย ๒ คน เพื่อยืนยันหลักทรัพย์และ
ความประพฤติของผู้ยื่นคำขอฯ

(๒.๑๔) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของภรรยา ด้านหน้า-หลัง ๑ ชุด

(๒.๑๕) สำเนาใบสำคัญประจำตัวคนต่างด้าวทุกหน้าที่มีรายการ
บันทึก ๑ ชุด

(๒.๑๖) สำเนาบัตรประจำตัวของผู้รับรอง ด้านหน้า-หลัง คนละ ๑ ชุด

(๒.๑๗) วันยื่นคำขอฯ ต้องนำหลักฐานต้นฉบับไปพบเจ้าหน้าที่ด้วย

(๓) การยื่นคำขอ

(๓.๑) ผู้ยื่นคำขอฯ ซึ่งมีภูมิลำเนาอยู่ในกรุงเทพมหานคร ให้ยื่นคำขอฯ ต่อผู้บัญชาการสำนักตำรวจสันติบาล โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๒๕๔ ๕๖๑๐

(๓.๒) ผู้ยื่นคำขอฯ ซึ่งมีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดอื่น ให้ยื่นคำขอฯ ต่อหัวหน้าตำรวจภูธรจังหวัด/ผู้กำกับการตำรวจภูธรจังหวัดนั้น

หมายเหตุ

ก. ถ้าหลักฐานประกอบการยื่นคำขอฯ ไม่ครบ จะไม่พิจารณารับคำขอ โดยคำขอแปลงสัญชาติเป็นไทย สามารถดาวน์โหลดได้จาก www.thaiembassy.de

ข. ค่าธรรมเนียมยื่นคำขอฯ รายละ 5,000 บาท

ค. สำเนาทะเบียนบ้าน และการแจ้งรายละเอียดเกี่ยวกับภูมิลำเนา ต้องเป็นที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ทางไปรษณีย์หรือถ้ามีโทรศัพท์ ต้องแจ้งให้ชัดเจน หากมีการเปลี่ยนแปลงควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

ข้อพึงตระหนักที่ ๕ การถือครองที่ดิน

การถือครองที่ดินของหญิงไทยที่สมรสกับคนต่างด้าว บุตรที่เกิดจากบิดาหรือมารดาเป็นคนต่างด้าว สามารถถือสัญชาติไทยโดยมีสิทธิสมบูรณ์ในการซื้อหรือถือครองกรรมสิทธิ์บ้านและที่ดินในประเทศไทย ในขณะที่หญิงไทยซึ่งสมรสกับคนต่างด้าวไม่ว่าจะตามกฎหมายหรือไม่ ตามกฎหมายชาวต่างด้าวไม่สามารถซื้อหรือถือครองกรรมสิทธิ์บ้านและที่ดินในประเทศไทยได้ ยกเว้นในกรณี ดังนี้

- กรณีที่หญิงซึ่งสมรสกับคนต่างด้าวได้ถือครองกรรมสิทธิ์บ้านและที่ดินในประเทศไทยก่อนการสมรสกับคนต่างด้าว

- กรณีที่รับมรดกหรือรับที่ดินโดยสืบทอดภายหลังการสมรสกับคนต่างชาติ หากการรับมรดกหรือรับให้ที่ดินดังกล่าวเป็นสินส่วนตัวของฝ่ายหญิง และไม่ปรากฏว่ามีพฤติการณ์หลีกเลี่ยงกฎหมายหรือจะถือครองที่ดินเพื่อประโยชน์แก่คนต่างชาติ

- กรณีที่ได้นำเงินที่เป็นสินส่วนตัวไปซื้อบ้านและที่ดิน ซึ่งกรณีนี้ถือว่าบ้านและที่ดินเป็นสินส่วนตัวของหญิงแต่ฝ่ายเดียว โดยคู่สมรสชาวต่างชาติไม่มีส่วนเกี่ยวข้องด้วย

- กรณีซื้อห้องชุดหรือคอนโดมิเนียม โดยมีเงื่อนไขว่า กรรมสิทธิ์ของคนต่างด้าวหรือนิติบุคคลต่างด้าวในอาคารห้องชุดหรือคอนโดมิเนียมนั้นจะต้องไม่เกินร้อยละ ๔๐ ของพื้นที่รวมทั้งหมด

- การซื้ออสังหาริมทรัพย์อื่น ที่มีใช้ที่ดิน

- โดยสิทธิที่จะได้รับต่อเนื่อง คือ คนต่างด้าวที่ซื้ออาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมในประเทศไทยมีสิทธิขอรับใบอนุญาตการมีถิ่นที่อยู่ถาวรในประเทศไทย (permanent residence) ด้วยกรณีที่ซื้ออาคารชุดหรือคอนโดมิเนียมในราคาไม่ต่ำกว่าวงเงินดังต่อไปนี้

- สิทธิสำหรับผู้ซื้อ : วงเงิน ๘ ล้านบาท

- สิทธิสำหรับคู่สมรส : วงเงินอีก ๖ ล้านบาท

- สิทธิสำหรับบุตรที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะหรือยังไม่สมรส : วงเงินคนละ ๒ ล้านบาท

- ให้แก้ไขประมวลกฎหมายที่ดิน กำหนดให้มีคนต่างด้าวที่เข้าไปลงทุนในประเทศไทยไม่ต่ำกว่า ๒๕ ล้านบาท อาจได้มาซึ่งที่ดินเพื่อใช้เป็นที่อยู่อาศัยได้ไม่เกิน ๑ ไร่

- ให้แก้ไขพระราชบัญญัติอาคารชุด เพื่อกำหนดให้คนต่างด้าวสามารถถือกรรมสิทธิ์ในห้องชุดได้ร้อยละเปอร์เซ็นต์ โดยกำหนดระยะเวลาบังคับใช้ ๕ ปี

- ให้แก้ไขพระราชบัญญัติแก้ไขเพิ่มเติมประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ ขยายเวลาการเช่าอสังหาริมทรัพย์ออกไปเป็น ๙๙ ปี

การขอถือกรรมสิทธิ์ในห้องชุดของคนต่างด้าว

คนต่างด้าวหรือนิติบุคคลซึ่งกฎหมายถือว่าเป็นคนต่างด้าวจะถือกรรมสิทธิ์ห้องชุดในประเทศไทยได้ ต้องประกอบด้วยหลักเกณฑ์ ๒ ประการ หากขาดหลักเกณฑ์อย่างใดอย่างหนึ่งก็ไม่อาจจะถือกรรมสิทธิ์ในห้องชุดได้ตามที่บัญญัติไว้ในพระราชบัญญัติอาคารชุด พ.ศ. ๒๕๒๒ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติอาคารชุด (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๓๔ ดังนี้

(๑) ต้องเป็นคนต่างด้าวหรือนิติบุคคลซึ่งกฎหมายถือว่าเป็นคนต่างด้าว ตามกฎหมายกำหนดไว้กรณีใดกรณีหนึ่ง ดังต่อไปนี้

(๑.๑) เป็นคนต่างด้าวซึ่งได้รับอนุญาตให้มีถิ่นที่อยู่ในราชอาณาจักร ตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมือง หลักฐานที่แสดงว่าเป็นคนต่างด้าวในกรณีนี้ และจะต้องนำไปแสดงต่อพนักงานเจ้าหน้าที่เพื่อขอได้มาซึ่งกรรมสิทธิ์ในห้องชุด คือ หนังสือเดินทางแสดงสัญชาติของคนต่างด้าวและใบสำคัญถิ่นที่อยู่ (แบบ ตม.๑๑, ตม.๑๕ หรือ ตม.๑๗ อย่างใดอย่างหนึ่งแล้วแต่กรณี) ซึ่งออกให้โดยกองตรวจคนเข้าเมือง กรมตำรวจ หรือสำหรับคนต่างด้าวที่มีใบสำคัญประจำตัวคนต่างด้าวซึ่งออกให้โดยสถานีตำรวจท้องที่ที่คนต่างด้าวมิถุมิสำเนาอยู่ก็สามารถใช้เป็นหลักฐานขอได้มาซึ่งกรรมสิทธิ์ในห้องชุดในกรณีนี้ด้วย

(๑.๒) เป็นคนต่างด้าวซึ่งได้รับอนุญาตให้เข้ามาในราชอาณาจักร ตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการลงทุน หลักฐานที่แสดงว่าเป็นคนต่างด้าวในกรณีนี้ และจะต้องนำไปแสดงต่อพนักงานเจ้าหน้าที่เพื่อขอได้มาซึ่งกรรมสิทธิ์ในห้องชุด คือ หนังสือเดินทางแสดงสัญชาติของคนต่างด้าว และหนังสือสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุนที่รับรองว่าเป็นคนต่างด้าวได้รับอนุญาตให้อยู่ในประเทศไทยตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการลงทุน

(๑.๓) เป็นนิติบุคคลซึ่งกฎหมายถือว่าเป็นคนต่างด้าวตามที่กำหนดไว้ในมาตรา ๙๗ และมาตรา ๙๘ แห่งประมวลกฎหมายที่ดิน ซึ่งจดทะเบียนเป็นนิติบุคคลตามกฎหมายไทย หลักฐานที่แสดงว่าเป็นนิติบุคคลซึ่งกฎหมายถือว่าเป็นคนต่างด้าวในกรณีนี้ และจะต้องนำไปแสดงต่อพนักงานเจ้าหน้าที่เพื่อขอได้มาซึ่งกรรมสิทธิ์ในท้องที่ คือ หลักฐานการจดทะเบียนเป็นนิติบุคคลตามกฎหมายไทย เช่น บริษัทจำกัด บริษัทมหาชนจำกัด ห้างหุ้นส่วนจำกัด หรือห้างหุ้นส่วนสามัญที่จดทะเบียนแล้ว ต้องแสดงหลักฐานหนังสือรับรองของนายทะเบียนหุ้นส่วนบริษัท กรมทะเบียนการค้า กระทรวงพาณิชย์ เป็นต้น

(๑.๔) เป็นนิติบุคคลซึ่งเป็นคนต่างด้าวตามประกาศของคณะปฏิวัติฉบับที่ ๒๘๑ ลงวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๑๕ และได้รับบัตรส่งเสริมการลงทุนตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการลงทุน หลักฐานที่แสดงว่าเป็นนิติบุคคลซึ่งเป็นคนต่างด้าวในกรณีนี้ และจะต้องนำไปแสดงต่อพนักงานเจ้าหน้าที่เพื่อขอได้มาซึ่งกรรมสิทธิ์ในท้องที่ คือ หนังสือสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน ที่รับรองว่าเป็นผู้ได้รับการส่งเสริมการลงทุนตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการลงทุน

(๑.๕) เป็นคนต่างด้าวหรือนิติบุคคลที่กฎหมายถือว่าเป็นคนต่างด้าวซึ่งนำเงินตราต่างประเทศเข้ามาในราชอาณาจักรเพื่อชำระค่าห้องชุด หลักฐานที่แสดงว่าเป็นคนต่างด้าวในกรณีนี้ และจะต้องนำไปแสดงต่อพนักงานเจ้าหน้าที่เพื่อขอได้มาซึ่งกรรมสิทธิ์ในท้องที่ คือ

- หลักฐานการขายหรือการนำเงินเข้าบัญชีเงินฝากเงินตราต่างประเทศที่ธนาคารรับอนุญาต ตามแบบ ธ.ต.๓ ซึ่งลงลายมือชื่อและประทับตราธนาคารในช่องของตัวแทนรับอนุญาตในแบบ ธ.ต.๓ ดังกล่าว โดยให้ปรากฏสาระสำคัญในแบบ ธ.ต.๓ ว่า โอนเงินมาเพื่อชำระค่าห้องชุดของบุคคลใด (คนต่างด้าวผู้ที่จะมีชื่อถือกรรมสิทธิ์ในท้องที่)

- หากได้มีการขายเงินหรือนำเงินตราต่างประเทศเข้ามาในราชอาณาจักรเข้าฝากในบัญชีเงินฝากเงินตราต่างประเทศไม่เกินงวดละ ๕,๐๐๐ ดอลลาร์สหรัฐอเมริกา หรือเทียบเท่าตามอัตราตลาด ให้ใช้หนังสือที่ธนาคารรับอนุญาตได้รับรองการรับซื้อเงินตราต่างประเทศ หรือนำเงินตราต่างประเทศเข้าฝากในบัญชีเงินฝากเงินตราต่างประเทศ ที่มีข้อความระบุว่าเพื่อชำระค่าห้องชุดของผู้ใด

(๒) กรรมสิทธิ์ในห้องชุดที่บุคคลต่างด้าวขอรับโอนนั้น เมื่อรวมกับกรรมสิทธิ์ในห้องชุดที่คนต่างด้าวหรือนิติบุคคลซึ่งกฎหมายถือว่าเป็นคนต่างด้าวถืออยู่เดิมแล้ว ต้องไม่เกินอัตราร้อยละสี่สิบของเนื้อที่ของห้องชุดทั้งหมดในอาคารชุดนั้น

สำหรับคนไทยที่มีคู่สมรสเป็นคนต่างด้าวทั้งที่ชอบและมิชอบด้วยกฎหมายขอซื้อห้องชุด ไม่ว่าจะ เป็นของบุคคลสัญชาติไทยแต่เพียงฝ่ายเดียวหรือซื้อร่วมกับคู่สมรสเป็นคนต่างด้าว ก็จะต้องพิจารณาตัวบุคคลต่างด้าวเป็นสำคัญ โดยคู่สมรสที่เป็นคนต่างด้าวจะต้องเป็นคนต่างด้าวตามนัยมาตรา ๑๙ (๑) หรือ (๒) หรือ (๕) คู่สมรสที่เป็นคนไทยจึงจะมีสิทธิขอซื้อห้องชุดได้ตามสิทธิของคนต่างด้าวนั้น และต้องถือว่าห้องชุดนั้นคนต่างด้าวเป็นผู้ถือกรรมสิทธิ์ทั้งหมด (ตามนัยหนังสือกรมที่ดิน ที่มท ๐๕๑๐/ว.๓๐๖๓๓ ลงวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๓๗) เว้นแต่คนไทยที่มีคู่สมรสเป็นคนต่างด้าวนั้นจะนำเงินที่เป็นสินส่วนตัวมาซื้อห้องชุดโดยแสดงหลักฐานได้ชัดเจนว่าเงินที่นำมาซื้อห้องชุดทั้งหมดนั้น เป็นสินส่วนตัวหรือเป็นทรัพย์สินส่วนตัวของตนแต่เพียงฝ่ายเดียว ตามนัยมาตรา ๑๔๗๑ และ ๑๔๗๒ แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ กรณีเช่นนี้ คนไทยที่มีคู่สมรสเป็นคนต่างด้าวก็สามารถที่จะซื้อห้องชุดได้โดยไม่ต้องพิจารณาว่า คู่สมรสที่เป็นคนต่างด้าวนั้น เป็นคนต่างด้าวตามนัยมาตรา ๑๙ แห่งพระราชบัญญัติอาคารชุด พ.ศ.๒๕๒๒ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติอาคารชุด (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๓๔ หรือไม่อีก และก็ถือว่าห้องชุดที่ซื้อนั้นเป็นส่วนที่คนไทยถือทั้งหมด

ข้อพึงตระหนักที่ ๖ การเสียชีวิตในต่างประเทศ

หากโชคร้ายกรณีเสียชีวิตในต่างประเทศ และญาติต้องการให้กลับมาจัดพิธีกรรมในประเทศไทย สิ่งที่ท่านต้องเตรียมตัว เช่น การเตรียมการกับญาติพี่น้อง กรณีที่ตนเองและคู่สมรสเสียชีวิตในต่างประเทศต้องมีผู้จัดการทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ การแจ้งการตายที่สถานทูตในประเทศนั้นๆ และให้สถานทูตออกใบสำคัญการตาย (มรณะบัตร) เพื่อแจ้งขอนำศพกลับประเทศไทยและเพื่อเป็นหลักฐานประกอบในด้านการทำธุรกรรม โดยสามารถสืบค้นข้อมูลรายละเอียดในข้างต้นได้จากเว็บไซต์ของกรมการกงสุล ที่ www.consular.go.th/main ซึ่งสรุปดังนี้

การยื่นคำร้องขอใบมรณะบัตรกรณีคนไทยเสียชีวิตในต่างประเทศสามารถยื่นคำขอได้ที่สถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลใหญ่ไทยในต่างประเทศ อย่างไรก็ตาม ในกรณีที่ผู้ร้องยังมีได้ยื่นคำร้องขอใบมรณะบัตรที่สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ไทย สามารถยื่นคำร้องฯ ได้ที่กงสุลชาติและนิติกรณกรมการกงสุล ทั้งนี้ กงสุลชาติฯ จะอำนวยความสะดวกโดยจัดส่งเอกสารไปให้สถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ไทยในประเทศที่บุคคลสัญชาติไทยเสียชีวิตพิจารณาดำเนินการให้ในการยื่นคำร้องมีเอกสารประกอบดังนี้

๑. ต้นฉบับมรณะบัตรที่ทางการท้องถิ่นออกให้ที่ผ่านการรับรองจากสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลของประเทศนั้นในประเทศไทย หรือสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ไทยในต่างประเทศ

๒. บัตรประจำตัวประชาชนของผู้แจ้งการตายและของผู้ตาย

๓. ทะเบียนบ้านของผู้แจ้งการตายและของผู้ตาย

๔. หนังสือเดินทางของผู้ตาย

๕. ผู้ยื่นคำร้องขอจดทะเบียนคนตายต้องเป็นญาติของคนตาย อาทิ คู่สมรส บุตร เป็นต้น

๖ ระยะเวลาดำเนินการ อาจใช้ระยะเวลาดำเนินการนานกว่าการแจ้งขอใบมรณะบัตรไทยที่สถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ไทยในประเทศที่ผู้ตายเสียชีวิตโดยตรง เนื่องจากต้องส่งเอกสารไปดำเนินการที่สถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ไทยข้างต้น

ภาคผนวกภาคผนวก

แหล่งข้อมูลสำหรับใช้ชีวิตในต่างประเทศ

๑. หน่วยงานราชการของไทยที่เกี่ยวข้องกับคนไทย ในต่างประเทศ

๑.๑ หน่วยงานที่ตั้งอยู่ในประเทศไทย



กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
ที่อยู่ : ๑๐๓๔ ถนนกรุงเกษม แขวงคลองมอห่านาค
เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
เว็บไซต์ : <http://www.m-society.go.th>



กระทรวงการต่างประเทศ

กระทรวงการต่างประเทศ
ที่อยู่ : ๔๔๓ ถนนศรีอยุธยา แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี
กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๐๓ ๕๐๐๐
เว็บไซต์ : <http://www.mfa.go.th/>



กรมการกงสุล
ที่อยู่ : ๑๒๓ ถ.แจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่
กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๗๕ ๑๐๓๔
อีเมล : consular_news๑๒๓@hotmail.com
เว็บไซต์ : <http://www.consular.go.th>



กรมการจัดหางาน

ที่อยู่ : ถนนมิตรไมตรี, แขวงดินแดง ดินแดง

กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๔๗ ๙๔๒๓

อีเมล : itwp@doe.go.th

เว็บไซต์ : <http://www.doe.go.th>



กรมการปกครอง

ที่อยู่ : ถนนอัษฎางค์ แขวงวัดราชบพิธ เขตพระนคร

กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๑ ๐๑๕๑ ๘

Call Center .๑๕๔๘

อีเมล : webmaster@dopa.go.th

เว็บไซต์ : <http://www.dopa.go.th>



กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ

กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ

ที่อยู่ : ๑๐๓๔ ถ.กรุงเกษม แขวงมหานาค

เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

เว็บไซต์ : <http://www.dsdw.go.th>



กรมสุขภาพจิต

ที่อยู่ : ๘๘/๒๐ หมู่ ๔ ถนนติวานนท์ ๔

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๐๑๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๙ ๕๕๕๕ ๖๐

เว็บไซต์ : <http://www.dmh.go.th>



สำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ที่อยู่ : ๒๕๕ บ้านราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี

กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๓๐๖ ๘๗๖๕

อีเมล : ict@owf.go.th

เว็บไซต์ : <http://www.owf.go.th>



สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง

ที่อยู่ : ๕๐๗ ซ.สวนพลู เขตสาทร กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐

โทรศัพท์ : ๑๑๗๘

เว็บไซต์ : <http://www.immigration.go.th>



สำนักงานอัยการสูงสุด

ที่อยู่ : อาคารศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ชั้น ๗ แขวงทุ่งสองห้อง

เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

โทรศัพท์ : ๐๒-๑๔๒๑-๔๔๔

เว็บไซต์ : <http://www.ago.go.th>



สำนักงานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ

(Thailand Overseas Employment Administration)

ที่อยู่ : อาคารสำนักงานประกันสังคมเขตพื้นที่ ๓

บริเวณภายในกระทรวงแรงงาน ถนนมิตรไมตรี

แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๔๕ ๙๔๔๐, ๐ ๒๒๔๕ ๙๔๓๐,

๐ ๒๒๔๕ ๐๘๓๒, ๐ ๒๒๔๕ ๐๘๙๐

เว็บไซต์ : <http://www.overseas.doe.go.th/>



สถาบันวิจัยบทบาทหญิงชายและการพัฒนา
Gender & Development
Research Institute (GDRI)

สถาบันวิจัยบทบาทหญิงชายและการพัฒนา

ที่อยู่ : ๕๐๑/๑ ถนนเดชะตุงคะ แขวงสีกัน

เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๙๒๙ ๒๐๘๘ ๙

แฟกซ์ : ๐ ๒๙๒๙ ๒๐๙๐

เว็บไซต์ : <http://www.gdrif.org>



ศูนย์ช่วยเหลือสังคม

ที่อยู่ : ๑๐๓๔ ถนนกรุงเกษม แขวงคลองมหานาค

เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ : ๑๓๐๐



1667 สายด่วนสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

สายด่วนสุขภาพจิต

ที่อยู่ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

โทรศัพท์ : ๑๖๖๗

เว็บไซต์ : <http://www.dmh.go.th/๑๖๖๗/>

๑.๒ สำนักงานแรงงานไทยในต่างประเทศ

หน่วยงาน	ที่ตั้ง/ติดต่อ
สำนักงานแรงงาน ในประเทศซาอุดีอาระเบีย (เมืองริยาด)	Office of Labour affairs Royal Thai Embassy, P.O. box 94370 Riyadh 11693, Saudi Arabia Tel : 966 1 4827977, 4881176, 4827689 Fax : 966 1 4881176 E-mail : riyadh@mol.mail.go.th

หน่วยงาน	ที่ตั้ง/ติดต่อ
<p>ฝ่ายแรงงาน ประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงอาบูดาบี สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์</p>	<p>Office of Labour Affairs, Royal Thai Embassy, Villas No.1&2, Plot No. B7, South 22, Between two Bridges, P.O. Box 47466, Abu Dhabi-United Arab Emirates Tel : (+971) 25576 811 (+971) 2557 6833, (+971) 2557 6844 Fax : (+971) 2557 6811</p>
<p>สำนักงานแรงงานในประเทศญี่ปุ่น</p>	<p>Office of Labour affairs Royal Thai Embassy, 3-14-6, Kami-Osaki, Shinagawa-ku, Tokyo 141-0021,JAPAN Tel : +813 5422 7014, +813 5422 7015 Fax : +813 5422 7016 e-Mail : thailand@crest.ocn.ne.jp</p>
<p>สำนักงานแรงงาน ณ เมืองฮ่องกง</p>	<p>General Labour Section Royal Thai Consulate 22/F, Room 2202 Bangkok Bank Building, 18 Bonham Strand West, Sheung Wan, Hong kong Tel : 852 2530 2343, 2845 0086, 2845 0961 Fax : 852 2845-0830</p>
<p>สำนักงานแรงงาน ณ กรุงมะนิลา (ส่วนที่ ๒) กรุงไทเป</p>	<p>Thailand Trade and Economic Office (Labour Affairs Office) 10 FL., No.151, Hsin-yi Rd., Section 3 Taipei 106, Taiwan R.O.C. Tel : 8862 2701 1413 Ext : 200,202</p>

หน่วยงาน	ที่ตั้ง/ติดต่อ
<p>สำนักงานแรงงาน ณ กรุงมะนิลา (ส่วนที่ ๒) สาขาเมืองเกาสง</p>	<p>Thailand Trade and Economic Office, Labour Division Kaohsiung 14 F-4, 80 Mintzu Rd.1 Kaohsiung 807, Taiwan R.O.C. Tel : 8867 392 7620 Fax : 8867 392 5914</p>
<p>สำนักงานแรงงาน ในประเทศมาเลเซีย</p>	<p>Office of Labour Affairs Royal Thai Embassy 206 Jalan Ampang 50450 Kuala Lumpur, Malaysia Tel : 603 2145 5868, 2145 6004 Fax : 603 2142 7000 E-mail : thai_labour_office@yahoo.com</p>
<p>สำนักงานแรงงาน ในประเทศสิงคโปร์</p>	<p>Office of Labour affairs Royal Thai Embassy 370 Orchard Road Singapore 238870 Tel : 65 224 9940, 224 1797 Fax : 65 225 9995</p>
<p>สำนักงานแรงงานในประเทศบรูไน</p>	<p>Office of Labour affairs Royal Thai Embassy No. 2 Simpang 682, Jalan Tutong, Kampong Bunut, Bandar Seri Begawan , Brunei Darussalam Tel : 673 2 653517 Fax : 673 2 653517</p>

หน่วยงาน	ที่ตั้ง/ติดต่อ
<p>ฝ่ายแรงงาน ประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเทลอาวีฟ ประเทศอิสราเอล</p>	<p>Labour Section, Royal Thai Embassy. Mercazim Bldg.,2001,1 Abba Eban St.,P.O.Box 2125 Herzliya 46120 Tel : 972 9 9548431-3 Fax : 972 9 9548416</p>
<p>ฝ่ายแรงงาน ประจำคณะทูตถาวร ประจำสหประชาชาติ ณ นครเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์</p>	<p>United Nations (Switzerland) Permanent Mission of Thailand to the United Nations Office and other International Organization in Geneva 5, Gustave-Moynier, 1202 Geneva, Switzerland Tel : 412 2 7319215 Fax : 412 2v7319262</p>
<p>ฝ่ายแรงงาน ประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงเบอร์ลิน ประเทศเยอรมนี</p>	<p>Federal Republic of Germany Lepiusstrasse 64-66 12163 Berlin Tel : 493 07948 1231 2 Fax : 493v07948v1518 E-mail : labour_berlin@hotmail.com</p>
<p>ฝ่ายแรงงานประจำสถาน เอกอัครราชทูต ณ กรุงโซล ประเทศสาธารณรัฐเกาหลี</p>	<p>Labour Section, Royal Thai Embassy,Seoul Unit 401 Geo Bless Bldg.,630-9 Hannam-dong,Yongsan-gu,Seoul 140-877 ROK Tel : 82 2 794 5222 Fax : 82 2 794 7222</p>

๒. หน่วยงานของประเทศต่างๆ ในไทย

สถานทูตกรีซ
ประจำประเทศไทย ๑๐๐/๔๑ ชั้น ๒๓ สาทรนคร ทาวเวอร์ ๑๐๐
ถ.สาทรเหนือ แขวงสีลม เขตบางรัก
กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐
โทร : ๐ ๒๖๖๗ ๐๐๙๐ ๙๒
อีเมลล์ : gremb.ban@mfa.gr
เว็บไซต์ : www. mfa.gr/bangkok

สถานทูตกัมพูชา
ประจำประเทศไทย ๕๑๘/๔ ถนนประชาอุทิศ ซอยรามคำแหง ๓๙
แขวงวังทองกลางเขตวังทองกลาง
กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐
โทร : ๐ ๒๙๕๗ ๕๘๕๑, ๐ ๒๙๕๗ ๕๘๕๒
แฟกซ์ : ๐ ๒๙๕๗ ๕๘๕๐
อีเมลล์ : camemb.tha@mfa.gov.kh

สถานทูตเกาหลีใต้
ประจำประเทศไทย ๒๓ ถ.เทียม-ร่วมมิตร รัชดาภิเษก ห้วยขวาง
กรุงเทพฯ ๑๐๓๒๐
โทร : ๐ ๒๒๔๗ ๗๕๓๗ ๔๗
แฟกซ์ : ๐ ๒๒๔๗ ๗๕๓๔ ๕
อีเมลล์ : koembth@gmail.com

สถานทูตแคนาดา
ประจำประเทศไทย ๙๙๐ อาคารอับดุลลาฮิม ชั้น ๑๕ ถ.พระราม ๔
กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐
โทร : ๐ ๒๖๔๖ ๔๓๐๐
แฟกซ์ : ๐ ๒๖๔๖ ๔๓๑๒
อีเมลล์ : bngkk@international.gc.ca

สถานทูตจีน
ประจำประเทศไทย ๕๗ ถ.รัชดาภิเษก กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. ๐-๒๒๔๕-๗๐๓๓
แฟกซ์ ๐-๒๒๔๗-๒๒๑๔

<p>สถานทูตเซก ประจำประเทศไทย (สาธารณรัฐ)</p>	<p>๗๑/๖ ซ.ร่วมฤดี ๒ ถ. เพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๕๐ ๙๒๒๓ ๔ โทรสาร : ๐ ๒๒๕๕ ๔๙๗๘ อีเมลล์ : bangkok@embassy.mzv.cz</p>
<p>สถานทูตซาอุดีอาระเบีย ประจำประเทศไทย</p>	<p>อาคารแสงทองธานี ๘๒ ชั้น ๒๓, ๒๔ ถ.สาทรเหนือ กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐ โทร. ๐ ๒๖๓๙ ๒๙๙๙ แฟกซ์ ๐ ๒๖๓๙ ๒๙๕๐, ๐ ๒๖๓๙ ๒๗๓๘</p>
<p>สถานทูตญี่ปุ่น ประจำประเทศไทย</p>	<p>๑๗๗ ถนนวิทญู แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๐๗ ๘๕๐๐, ๐ ๒๖๙๖ ๓๐๐๐ โทรสาร : ๐ ๒๒๐๗ ๘๕๑๐</p>
<p>สถานทูตเดนมาร์ก ประจำประเทศไทย</p>	<p>๑๐ สาทร ซอย ๑ (ซอยอรรถการประสิทธิ์) ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐ ๒๓๔๓ ๑๑๐๐ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๑๓ ๑๗๕๒ อีเมลล์ : bkkamb@um.dk</p>
<p>สถานทูตตุรกี ประจำประเทศไทย</p>	<p>๖๑/๑ ซ.จัดสรร ถ.สุทธิสาร กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐ โทร : ๐ ๒๓๕๕ ๕๔๘๖ ๗ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๗๔ ๗๒๖๑ อีเมลล์ : embassy.bangkok@mfa.gov.tr</p>
<p>สถานทูตไต้หวัน (สำนักงานเศรษฐกิจและวัฒนธรรม ไทเป)</p>	<p>๑๙๕ อาคารเอ็มไพร์ทาวเวอร์ ชั้น ๒๐ ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐ ๒๖๗๐ ๐๒๐๐ ๙ แฟกซ์ : ๐-๒๖๗๐ ๐๒๒๙</p>

สถานทูตนอร์เวย์
ประจำประเทศไทย

ชั้น ๑๘ อาคาร UBC ๒, ๕๙๑
ถนนสุขุมวิท ซอย ๓๓ กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐
โทร : ๐ ๒๒๐๔ ๖๕๐๐
แฟกซ์ : ๐ ๒๒๖๒ ๐๒๑๘
อีเมลล์ : emb.bangkok@mfa.no

สถานทูตนิวซีแลนด์
ประจำประเทศไทย

ชั้น ๑๔ อาคารออกซีชั่น เฟลส ถ.วิฑู
กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐
โทร/แฟกซ์ : ๐ ๒๒๕๕ ๒๕๓๐
แฟกซ์ : ๐ ๒๒๕๓ ๙๐๔๕
อีเมลล์ : nzisbangkok@dol.govt.nz

สถานทูตเนปาล
ประจำประเทศไทย

๑๘๙ ซ.สุขุมวิท ๗๑ ถ. สุขุมวิท พระโขนง
กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐
โทร : ๐ ๒๓๙๐ ๒๒๘๐, ๐ ๒๓๙๑ ๗๒๔๐
แฟกซ์ : ๐ ๒๓๘๑ ๒๔๐๖
อีเมลล์ : nepembkk@asiaaccess.net.th/
nepbkk@gmail.com

สถานทูตเนเธอร์แลนด์
ประจำประเทศไทย

๑๕ ซอยต้นสน ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐
โทร : ๐ ๒๓๐๙ ๕๒๐๐
แฟกซ์ : ๐ ๒๓๐๙ ๕๒๒๕
อีเมลล์ : ban@minbuza.nl

สถานทูตไนจีเรีย
ประจำประเทศไทย

๔๑๒ สุขุมวิท ๗๑ ถ. สุขุมวิท แขวงพระโขนง
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐
โทร : ๐ ๒๗๑๑ ๓๐๗๖ ๗
แฟกซ์ : ๐ ๒๓๙๒ ๖๓๙๘
อีเมลล์ : info@embnigeriabkk.com,
nigeriabkk@hotmail.com

สถานทูตบราซิล ประจำประเทศไทย	ชั้น ๓๔ อาคารลุมพินีทาวเวอร์ ๑๑๖๘/๑๐๑ ถ.พระราม ๔ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐ ๒๖๗๙ ๘๕๖๗ ๘ Operator ext : ๐ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๗๙ ๘๕๖๙ เว็บไซต์ : http://www.brazilembassy.or.th
สถานทูตปากีสถาน ประจำประเทศไทย	๓๑ ซอยนานาเหนือ สุขุมวิท ซ.๓ กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทร : ๐ ๒๒๕๓ ๐๒๘๘ ๙, ๐ ๒๒๕๓ ๐๒๙๐ อีเมลล์ : parepbangkok@gmail.com (Diplomatic Wing)
สถานทูตปานามา ประจำประเทศไทย	1167/37 Lumpini Tower Building, 16 th FloorTungmahamek, Sathorn, Bangkok 10120, Thailand โทร : ๐ ๒๖๗๙ ๗๙๘๘ ๙๐ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๗๙ ๗๙๙๑ อีเมลล์ : cosular@panathai.com
สถานทูตเปรู ประจำประเทศไทย	ชั้น ๑๖ อาคารกลาสเฮาส์ ๑ สุขุมวิท ๒๕ วัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทร : ๐ ๒๒๖๐ ๖๒๔๓,๔๕ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๖๐ ๖๒๔๔
สถานทูตโปรตุเกส ประจำประเทศไทย	๒๖ ถ.เจริญกรุง ๓๐ ซ.กัปตันบุช กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐ โทร : ๐ ๒๒๓๔ ๗๔๓๕ ๖, ๐ ๒๒๓๔ ๒๑๒๓ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๓๙ ๖๑๑๓ อีเมลล์ : ambassador@embassyofportugal.or.th

สถานทูตโปแลนด์
ประจำประเทศไทย

๑๐๐/๘๑-๘๒ อาคารว่องวานิช บี ชั้น ๒๕
ถ.พระราม ๙ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐
โทร : ๐ ๒ ๖๔๕ ๐๓๖๗ ๙
แฟกซ์ : ๐ ๒๖๔๕ ๐๓๖๕
อีเมลล์ : ambpolbkk@polemb.or.th
เว็บไซต์ : <http://www.bangkok.polemb.net/>

สถานทูตฝรั่งเศส
ประจำประเทศไทย

๓๕ ซ.เจริญกรุง ๓๖ ถ.เจริญกรุง กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐
โทร : ๐ ๒๖๕๗ ๕๑๐๐
แฟกซ์ : ๐ ๒๖๕๗ ๕๑๑๑
เว็บไซต์ : <http://www.ambafrance-th.org/>
แผนกวีซ่า : ๒๙ ถ.สาทรใต้ ยานนาวา
กทม. ๑๐๑๒๐
โทร : ๐ ๒๖๒๗ ๒๑๕๐
แฟกซ์ : ๐ ๒๖๒๗ ๒๑๕๕
อีเมลล์ : visa@ambafrance-th.org

สถานทูตพม่า
ประจำประเทศไทย

๑๓๒ ถ.สาทรเหนือ ซ.๗๑ กทม. ๑๐๕๐๐
โทร : ๐ ๒๓๓๓ ๗๒๕๐, ๐ ๒๓๓๔ ๐๒๗๘
แฟกซ์ : ๐ ๒๒๓๔ ๖๘๙๘
วีซ่า : ๐ ๒๒๓๓ ๒๒๓๗
อีเมลล์ : myanmarembassybkk@gmail.com

สถานทูตฟิลิปปินส์
ประจำประเทศไทย

๗๖๐ ถ.สุขุมวิท ๓๐/๑ กทม. ๑๐๑๑๐
โทร : ๐ ๒๒๕๙ ๐๑๓๙ ๔๐
แฟกซ์ : ๐ ๒๒๕๙ ๒๘๐๙
อีเมลล์ : bangkokpe@gmail.com/
bangkokpe@dfa.gov.ph

<p>สถานทูตภูฏาน ประจำประเทศไทย</p>	<p>๓๗๕/๑ ซ.รัชดานิเวศน์ ถ.ประชาอุทิศ สามเสนนอก หัวขวงวง กรุงเทพฯ ๑๐๓๒๐ โทร : ๐ ๒๒๗๔ ๔๗๔๐ ๒ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๗๔ ๔๗๔๓ อีเมลล์ : bht_emb_bkk@yahoo.com</p>
<p>สถานทูตมองโกเลีย ประจำประเทศไทย :</p>	<p>๑๐๐ สุขุมวิท ๖๓ กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทร : ๐ ๒๓๘๑ ๑๔๐๐ , ๐ ๒๓๘๒ ๑๐๑๑ แฟกซ์ : ๐ ๒๓๘๒ ๔๘๙๙ อีเมลล์ : mongemb@loxinfo.co.th</p>
<p>สถานทูตมาเลเซีย ประจำประเทศไทย</p>	<p>๓๓ - ๓๕ ถนนสารสินใต้ พุ้มหามาเมฆ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐ ๒๖๒๙ ๖๘๐๐ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๗๙๖๒๒๐๘ อีเมลล์ : mwbangkok@kln.gov.my</p>
<p>สถานทูตเม็กซิโก ประจำประเทศไทย</p>	<p>๒๑/๖๐-๖๒ ตึกไทวาทาวเวอร์ ชั้น๒๐ ถ.สารสินใต้ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐ ๒๒๘๕ ๐๙๙๕ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๘๕ ๐๖๖๗ อีเมลล์ : mexthai@loxinfo.co.th</p>
<p>สถานทูตโมร็อกโก ประจำประเทศไทย</p>	<p>๑๗๕ อาคารสารสินใต้ ทาวเวอร์ ชั้น ๑๒ ถนนสารสินใต้ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐ ๒๖๗๙ ๕๖๐๔ ๖ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๗๙ ๕๖๐๓ อีเมลล์ : ambmaroc@truemail.co.th</p>

สถานทูตเยอรมนี ประจำประเทศไทย	๙ ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐ ๒๒๘๗ ๙๐๐๐, ๐ ๒๒๘๗ ๓๘๖๒ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๘๗ ๑๗๗๖, ๐ ๒๒๘๕ ๖๒๓๒ (แผนกกงสุล) ศูนย์บริการข้อมูล : ๑๙๐๐ ๒๒๒ ๓๔๓
สถานทูตรัสเซีย ประจำประเทศไทย	๗๘ ถ. ทรัพย์ แขวงสุริยวงศ์ เขตบางรัก กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐ โทร : ๐ ๒๒๓๔ ๙๘๒๔, ๐ ๒๒๖๘ ๑๑๖๙ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๓๗ ๘๔๘๘
สถานทูตโรมาเนีย ประจำประเทศไทย	๓๓๘๘/๔๑ อาคารสิรินรัตน์ พระราม ๔ แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทร : ๐ ๒๒๔๐ ๒๕๒๒-๔ อีเมลล์ : Bangkok@mae.ro
สถานทูตลักเซมเบิร์ก ประจำประเทศไทย	ชั้น๑๗ อาคารคิวเฮาส์ ๑ ถนนสาทรใต้ พุ้มมหาเมฆ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทรศัพท์ : ๐ ๒๖๗๗ ๗๓๖๐ โทรสาร : ๐ ๒๖๗๗ ๗๓๖๔ อีเมลล์ : bangkok.amb@mae.etat.lu
สถานทูตลาว ประจำประเทศไทย	๕๒๐,๕๐๒/๑-๓ ซอยสหการประมุข ประชาอุทิศ วังทองกลาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐ โทร : ๐ ๒๕๓๙ ๖๖๖๗ แฟกซ์ : ๐ ๒๕๓๙ ๖๖๗๘ เว็บไซต์ : http://www.bkklaembassy.com/

<p>สถานทูตเวียดนาม ประจำประเทศไทย</p>	<p>๘๓/๑ ถ.วิทย์ แขวงลุมพินี ปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ โทร : ๐ ๒๒๕๑ ๓๕๕๒, ๐ ๒๒๕๑ ๗๒๐๒ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๕๐ ๗๕๒๕ อีเมลล์ : vnemb.th@mofa.gov.vn</p>
<p>สถานทูตศรีลังกา ประจำประเทศไทย</p>	<p>๗๕/๖-๗ โอเชียนทาวเวอร์ ๒ ชั้น ๑๓ ซ.สุขุมวิท ๑๙ กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทร : ๐ ๒๒๖๑๑๘๓๘, ๐ ๒๖๖๕๗๒๙๙ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๖๑ ๑๙๓๖ อีเมลล์ : slemb@ksc.th.com</p>
<p>สถานทูตสวีตเซอร์แลนด์ ประจำประเทศไทย</p>	<p>๓๕ ถนนวิทย์เหนือ, ลุมพินี, ปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ โทร : ๐ ๒๖๗๔ ๖๙๐๐ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๗๔ ๖๙๐๑, ๐ ๒๖๗๔ ๖๙ ๐๒ อีเมลล์ : ban.vertretung@eda.admin.ch</p>
<p>สถานทูตสวีเดน ประจำประเทศไทย</p>	<p>๑๔๐ อาคารแบงค็อกเพลสวัน ถนนสุขุมวิท กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทร : ๐ ๒๒๖๓ ๗๒๐๐ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๖๓ ๗๒๖๐ วีซ่า : ๐ ๒๒๖๓ ๗๒๑๑ อีเมลล์ : visabkk@foreign.ministry.se</p>
<p>สถานทูตสเปน ประจำประเทศไทย</p>	<p>๑๙๓/๙๘-๙๙ อาคาร เคนซ์ดาคอมเพล็กซ์ ชั้น ๒๓ ถนนรัชดาภิเษก คลองเตย กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทร : ๐ ๒๒๕๒ ๖๑๑๒, ๐ ๒๖๖๑ ๘๒๘๔ ๗ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๖๑ ๙๒๒๐, ๐ ๒๒๕๕ ๒๓๘๘ อีเมลล์ : emb.bangkok@maec.es อีเมลล์ : emb.bangkok.vis@maec.es</p>

สถานทูตสโลวัก ประจำประเทศไทย	ชั้น ๙ อาคารกรุงเทพประกันภัย ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐ ๒๖๗๗ ๓๔๔๕ ๖ แฟกซ์ : ๐ ๒๖๗๗ ๓๔๔๗ อีเมลล์ : slovakemb@actions.net
สถานทูตสิงคโปร์ ประจำประเทศไทย	๑๒๙ ถ.สาทรใต้ กทม. ๑๐๑๒๐ โทร : Tel: ๐๒ - ๒๘๖ ๒๑๑๑, ๐๒ - ๒๘๖ ๑๔๓๔ แฟกซ์ : Fax: ๐๒ - ๒๘๖ ๖๙๖๖ อีเมลล์ : singemb_bkk@sgmfa.gov.sg
สถานทูตออสเตรเลีย ประจำประเทศไทย	๑๘๐๑ ชั้น ๑๘ Q. House อาคารลุมพินี ถนนสาทรเหนือ กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ โทร : ๐-๒๓๐๓-๖๐๕๗-๘ ต่อ ๔๓-๔๔ แฟกซ์ : ๐๒-๒๘๗-๓๕๒๕ อีเมลล์ : bangkok-ob@bmaa.gov.at
สถานทูตอังกฤษ ประจำประเทศไทย	The British Embassy 14 Wireless Road Lumpini เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๓๐ โทร : ๐ ๒๓๐๕ ๘๓๓๓ แฟกซ์ : ๐ ๒๓๐๕ ๘๓๗๒ อีเมลล์ : info.Bangkok@fco.gov.uk
สถานทูตสหรัฐอเมริกา ประจำประเทศไทย	๑๒๐-๑๒๒ Wireless Road, กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๓๐ โทร : ๐ ๒๒๐๕ ๔๐๐๐ แฟกซ์ : ๐ ๒๒๐๕ ๔๑๓๑ อีเมลล์ : acsbkk@state.gov

๓. หน่วยงานให้คำแนะนำด้านสังคม

๓.๑ ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับสิทธิภายหลังการสมรสกับชาวต่างชาติ

สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานอัยการพิเศษฝ่ายคุ้มครองสิทธิประชาชนระหว่างประเทศ (สฝคป.) สำนักงานคุ้มครองสิทธิและช่วยเหลือทางกฎหมายแก่ประชาชน ซึ่งบริการให้ความรู้ทางกฎหมาย ตอบปัญหา และให้ข้อแนะนำด้านกฎหมายในลักษณะคลินิกกฎหมายสัญจร ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ตอบปัญหาทางกฎหมายทางอินเทอร์เน็ตแก่คนไทยในต่างประเทศและชาวต่างประเทศในประเทศไทย เป็นคลินิกกฎหมายในประเทศที่ชาวต่างประเทศสามารถเดินเข้ามาขอรับคำปรึกษาทางกฎหมายได้ ให้ความช่วยเหลือทางกฎหมายแก่คนไทยที่ต้องคดีในต่างประเศ โดยร่วมมือกับกระทรวงการต่างประเทศ กระทรวงแรงงานหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง คุ้มครองสิทธิประชาชนชาวไทยทั้งในและต่างประเทศ และชาวต่างประเทศในประเทศไทย ตามกฎหมายระหว่างประเทศด้านสิทธิมนุษยชน

สำนักงานอัยการพิเศษฝ่ายคุ้มครองสิทธิประชาชนระหว่างประเทศ (สฝคป.) สำนักงานอัยการสูงสุด อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ เลขที่ ๑๒๐ หมู่ที่ ๓ ชั้น ๒ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๒-๑๕๓๒, ๐-๒๑๔๒-๑๕๓๓ โทรสาร : ๐-๒๑๔๓-๙๑๗๙ Website : <http://www.humanrights.go.th/> E-mail : humanrights@ago.go.th

สำนักงานคุ้มครองสิทธิและช่วยเหลือทางกฎหมายแก่ประชาชน (ส่วนกลาง) สำนักงานอัยการสูงสุด อาคารศูนย์ราชการฯ อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ชั้น ๒ เลขที่ ๑๒๐ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๒-๕๑๒๘, ๐-๒๑๔๒-๒๐๗๖-๗๗, ๐-๒๑๔๒-๒๐๙๙ ปรึกษาปัญหากฎหมาย : ๐-๒๑๔๒-๒๐๓๔ โทรสาร : ๐-๒๑๔๓-๙๑๖๙

สำนักงานคุ้มครองสิทธิและช่วยเหลือทางกฎหมายแก่ประชาชน (ส่วนกลาง)
สำนักงานอัยการสูงสุด อาคารถนนรัชดาภิเษก ชั้นที่ ๓ แขวงจอมพล
เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๙๐๐ ปรึกษากฎหมาย : ๐-๒๕๑๕-๔๐๔๒
ผู้จัดการมรดก : ๐-๒๕๑๕-๔๐๕๔ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๑๕-๔๗๙๒
โทรสาร : ๐-๒๕๑๕-๔๑๒๙ Website : <http://www.lawaid.ago.go.th/>
E-mail : lawaid@ago.go.th

๓.๒ ข้อมูลเกี่ยวกับการทำงานในต่างประเทศ

สามารถติดต่อได้ที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัดทุกจังหวัด, สำนักงานจัดหางาน
เขตพื้นที่ ๑ - ๑๐ และสำนักงานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ
(ฝ่ายพิจารณาอนุญาตการไปทำงาน ๒) อาคารสำนักงานประกันสังคมเขตพื้นที่ ๓
ชั้น ๑๒ ถ.มิตรไมตรี เขตดินแดง กรุงเทพฯ โทร. ๐-๒๒๔๕-๖๗๑๔-๕

ซึ่งการทำงานในต่างประเทศโดยถูกต้องตามกฎหมาย มี ๕ วิธี ได้แก่
บริษัทจัดหางานจัดส่งกรมการจัดหางานจัดส่ง เดินทางไปทำงานด้วยตนเอง
นายจ้างในประเทศไทยพาลูกจ้างไปทำงาน และนายจ้างในประเทศไทย
ส่งลูกจ้างไปฝึกงาน โดยสถานที่ที่สามารถติดต่อได้ที่ **ต่างจังหวัด** ติดต่อที่
สำนักงานจัดหางานทุกจังหวัด **กรุงเทพฯ** ติดต่อที่สำนักงานบริหารแรงงาน
ไทยไปต่างประเทศ (สรต.), กรมการจัดหางาน โทรศัพท์ : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓,
๒๗๒-๒๙๑๒ ๒๗๒-๒๙๐๗ โทรสาร : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒,
๒๗๒-๒๙๐๗, ๒๗๒-๒๙๑๑

หรือ สำนักงานจัดหางานกรุงเทพ ๑-๙ ดังนี้

๑. สำนักงานจัดหางานกรุงเทพ (วิภาวดีรังสิต)

๑๙ อาคารพงษ์สุภี ชั้น ๒ ถ.วิภาวดี-รังสิต แขวงลาดยาว
เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๖๑๗-๖๕๖๖-๗๐ ,

โทรสาร ๐-๒๖๑๗-๖๕๖๗-๙

๒. สำนักจัดหางานกรุงเทพ (จตุจักร)

๑๐๙๔/๓-๔ ไกล่ธนาคารกสิกรไทย ถ.พหลโยธิน แขวงลาดยาว เขต
จตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๒๗๒-๐๕๐๗, ๐-๒๒๗๒-๐๓๙๖, ๐-๖๑๗-๗๔๖๓
โทรสาร ๐-๒๒๗๒-๐๙๙๑, ๐-๒๒๗๒-๐๙๙๐

๓. สำนักจัดหางานกรุงเทพ(บางรัก)

๑๐๖๐ ถ.เจริญกรุง (ปากซอยเจริญกรุง ๒๘) เขตบางรัก
กทม. ๑๐๕๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๖๖-๐๖๔๒, ๐-๒๒๓๓-๓๓๙๔-๗, ๐-๒๒๓๖-๕๕๖๙
โทรสาร ๐-๒๖๖-๐๖๔๓, ๐-๒๖๖-๐๖๔๕

๔. สำนักจัดหางานกรุงเทพ (ราชดำเนิน)

๘๔-๘๖ ไกล่วัดมกุฎกษัตริยาราม ถ.ประชาธิปไตย เขตพระนคร
กทม. ๑๐๒๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๒๘๒-๙๑๕๕, ๐-๒๒๘๐-๐๗๙๖
โทรสาร ๐-๒๒๘๒-๙๑๕๕, ๐-๒๒๘๑-๑๗๗๔

๕. สำนักจัดหางานกรุงเทพ (ธนบุรี)

๓๖๑-๓๖๕ ถ.ประชาธิปไตย แขวงสมเด็จเจ้าพระยา เขตคลองสาน
กทม. ๑๐๖๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๔๓๗-๕๙๕๕, ๐-๒๔๓๙-๕๖๓๑
โทรสาร ๐-๒๔๓๗-๓๔๕๓, ๐-๒๔๓๗-๕๑๔๗

๖. สำนักงานจัดหางานกรุงเทพ (ราษฎร์บูรณะ)

๔๘-๔๘/๑ ถ.สุขสวัสดิ์ ราษฎร์บูรณะ กทม. ๑๐๑๕๐

โทรศัพท์ ๐-๒๔๒๒๗-๖๑๐๙, ๐-๒๔๒๒๗-๕๙๑๘, ๐-๒๔๒๒๗-๔๑๑๓,
๐-๒๔๒๒๗-๔๕๑๒

โทรสาร ๐-๒๔๒๒๗-๔๓๒๗

๗. สำนักงานจัดหางานกรุงเทพ (พุทธมณฑล)

๒๗/๒๒ ซ.วัดบุญประดิษฐ์ ถ.พุทธมณฑลสาย ๒ เขตภาษีเจริญ
กทม. ๑๐๑๖๐

โทรศัพท์ ๐-๒๘๐๓-๐๔๐๐, ๐-๒๘๐๓-๐๔๐๒, ๐-๒๔๕๕-๘๙๐๔,
๐-๒๔๕๕-๒๒๐๓

โทรสาร ๐-๒๘๐๓-๐๔๐๐, ๐-๒๘๐๓-๐๔๐๒ , ๐-๒๔๕๕-๘๙๐๐

๘. สำนักงานจัดหางานกรุงเทพ (รามอินทรา)

๔/๑๓๙๐-๑๓๙๑ ถ.สุขุมวิท ๑ เขตบึงกุ่ม กทม. ๑๐๒๓๐

โทรศัพท์ ๐-๒๕๑๐-๓๖๐๒, ๐-๒๕๑๐-๒๕๐๙, ๐-๒๕๑๐-๗๘๗๖

โทรสาร ๐-๒๕๑๐-๓๖๐๒, ๐-๒๕๑๐-๒๕๙๐

๙. สำนักงานจัดหางานกรุงเทพ (พระโขนง)

ชั้น ๓ สำนักงานเขตพระโขนง ซ.สุขุมวิท ๕๔ ถ.สุขุมวิท เขตพระโขนง
กทม. ๑๐๑๑๐

โทรศัพท์ ๐-๒๓๓๒-๙๑๐๕, ๐-๒๓๓๑-๗๗๙๐

โทรสาร -๒๓๓๑-๗๗๗๐

บริษัทจัดหางานจัดส่ง

- ต้องแสดงใบอนุญาตการจดทะเบียนต่อกรมการจัดหางาน ไว้ในที่เปิดเผยและเห็นชัด ณ สำนักงานที่ได้รับอนุญาต
- ต้องจดทะเบียนลูกจ้างหรือตัวแทนจัดหางานที่ทำงานให้บริษัทไม่ใช่สายหรือเป็นนายหน้าเถื่อน
- เรียกเก็บค่าหัวตามกฎหมายและออกใบเสร็จรับเงินให้คนหางานไว้เป็นหลักฐาน
- เรียกเก็บเงินล่วงหน้าได้ไม่เกิน ๓๐ วัน ก่อนเดินทาง ถ้าไม่ส่งไปทำงานตามกำหนด ต้องคืนเงินให้ทันที
- ต้องส่งคนงานไปตรวจโรค ณ สถานพยาบาลตามที่กรมการจัดหางานประกาศรายชื่อไว้
- ต้องส่งคนหางานไปทดสอบฝีมือ ณ สถานทดสอบฝีมือตามที่กรมพัฒนาฝีมือแรงงานอนุญาต
- ต้องพาคคนงานเข้ารับการฝึกอบรมจากเจ้าหน้าที่ของกรมการจัดหางานก่อนเดินทาง
- ต้องพาคคนหางานเดินทางออกไปทำงานต่างประเทศผ่านด่านตรวจคนหางานของกรมการจัดหางาน ติดต่อ : บริษัทจัดหางานที่ขึ้นทะเบียนกับกรมการจัดหางาน

กรมการจัดหางานจัดส่ง

เป็นบริการของรัฐที่ส่งคนหางานไปทำงานต่างประเทศโดยไม่ต้องเสียค่าบริการนอกจากค่าใช้จ่ายที่จำเป็น เช่น ค่าตัวเครื่องบิน ค่าวีซ่า ค่าภาษีสนามบิน ค่าสมาชิกกองทุนฯ ค่าที่พักสำหรับเตรียมตัวก่อนเดินทาง

กรมการจัดหางานจะคัดเลือกคนหางานจากศูนย์ทะเบียนคนหางานวันแต่ไม่มีผู้ลงทะเบียนตามที่นายจ้างต้องการ หรือมีแต่ไม่เพียงพอจึงจะประกาศรับสมัครเป็นการทั่วไป

เอกสารที่ต้องใช้ในการสมัคร

- รูปถ่าย ๒ นิ้ว ๒ รูป
- สำเนาทะเบียนบ้าน
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน
- ใบรับรองทดสอบฝีมือ / ประสบการณ์ (ถ้ามี)
- สำเนาหนังสือเดินทาง (ถ้ามี)

ขั้นตอนการจัดส่ง

๑. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกต้องมารายงานตัว ณ สถานที่ที่เจ้าหน้าที่แจ้งให้ทราบพร้อมเอกสาร ดังนี้

- รูปถ่าย ๒ นิ้ว จำนวน ๑๔ รูป
- หนังสือเดินทางพร้อมสำเนา ๗ ฉบับ
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ๗ ฉบับ
- สำเนาทะเบียนบ้าน ๗ ฉบับ
- สำเนาหลักฐานการผ่านการเกณฑ์ทหาร ๗ ฉบับ
- ใบรับรองทดสอบฝีมือ (กรณีช่าง)

๒. ตรวจสอบประวัติอาชญากรรมที่กองกำกับการตำรวจสันติบาล

๓. ชำระเงินค่าใช้จ่ายเพื่อเป็นค่าตัวเครื่องบิน ค่าภาษีสนามบิน ค่าวีซ่า ค่าบัตรสมาชิกกองทุนฯ ค่าที่พักชั่วคราวเพื่อเตรียมตัวก่อนเดินทาง
๔. เข้ารับการอบรมก่อนเดินทาง
๕. ทำบัตรสมาชิกกองทุนฯ
๖. ส่งคนหางานไปทำงานต่างประเทศ โดยผ่านด่านตรวจคนหางานของกรมการจัดหางาน

ข้อแนะนำ

คนหางานที่ต้องการไปทำงานต่างประเทศ ควรเตรียมหนังสือเดินทางไว้ล่วงหน้า เนื่องจากนายจ้างจะพิจารณาคัดเลือกคนหางานที่มีหนังสือเดินทางก่อน

สถานที่ติดต่อ

ต่างจังหวัด ติดต่อที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัด

กรุงเทพฯ ติดต่อที่ ฝ่ายการไปทำงานต่างประเทศ ๒ สำนักงานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ (สรต.) กรมการจัดหางาน ชั้น ๓ อาคารกระทรวงแรงงาน ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ โทรศัพท์ : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒, ๒๗๒-๒๙๐๗
โทรสาร : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒, ๒๗๒-๒๙๐๗
e-mail : service@overseas.doe.go.th

หรือ สำนักงานจัดหางานกรุงเทพ ๑-๙

เดินทางไปทำงานด้วยตนเอง

คนหางานติดต่อนายจ้างต่างประเทศด้วยตนเอง หรือคนงานที่ทำงานครบสัญญาจ้างแล้วได้ต่อสัญญาจ้าง เมื่อเดินทางกลับมาพักผ่อนในประเทศไทย และจะเดินทางกลับไปทำงานอีก ต้องแจ้งต่อกรมการจัดหางานก่อนวันเดินทางไม่น้อยกว่า ๑๕ วัน

เอกสารที่ต้องใช้ในการแจ้งการเดินทาง

๑. สำเนาหนังสือเดินทาง
๒. สำเนาใบอนุญาตให้เข้าประเทศที่จะไปทำงาน (วีซ่า)
๓. สำเนาใบอนุญาตทำงาน
๔. สำเนาหลักฐานการติดต่อกับนายจ้างในต่างประเทศ
๕. สำเนาสัญญาจ้าง (ผ่านการรับรองของสำนักงานแรงงานหรือสถานทูตไทยหรือสถานกงสุลไทยในประเทศนั้นๆ)
๖. สำเนาตัวเครื่องบิน
๗. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของคนหางานและผู้มารับทราบหรือให้ความยินยอม
๘. สำเนาทะเบียนบ้าน ทะเบียนสมรส หรืออื่นๆ ที่เจ้าหน้าที่ให้นำมาประกอบ
๙. หลักฐานการทำงานเก่า (เฉพาะกรณี)
๑๐. หลักฐานนายจ้าง หรือหลักฐานผู้หางานให้ (เฉพาะกรณี)
๑๑. หลักฐานอื่นๆ ในกรณีที่เจ้าหน้าที่เห็นว่าเป็นการแจ้งการเดินทางของคนหางาน ซึ่งอาจมีบริษัทจัดหางาน หรือเรื่องการจัดหางาน โดยไม่ได้รับอนุญาต หรือมีการเก็บค่าบริการมาเกี่ยวข้อง

สถานที่ติดต่อ

ต่างจังหวัด ติดต่อที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัด

กรุงเทพฯ ติดต่อที่ ฝ่ายการไปทำงานต่างประเทศ ๒ สำนักงานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ (สรต.) กรมการจัดหางาน ชั้น ๓ อาคารกระทรวงแรงงาน ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ โทรศัพท์ : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒, ๒๗๒-๒๙๐๗ โทรสาร : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒, ๒๗๒-๒๙๐๗ e-mail : service@overseas.doe.go.th

หรือ สำนักจัดหางานกรุงเทพ ๑-๙

นายจ้างในประเทศไทยพาลูกจ้างไปทำงาน

นายจ้างในประเทศไทยที่มีบริษัทในเครืออยู่ในต่างประเทศ หรือประมุขงานในต่างประเทศได้ ส่งลูกจ้างที่อยู่ในประเทศไทยไปทำงานต้องขออนุญาตต่อกรมการจัดหางาน

เอกสารที่ต้องใช้ในการยื่นขออนุญาต

๑. คำขออนุญาต (แบบ จง.๒๓) ซึ่งกรอกข้อความให้ครบถ้วน และกรรมการผู้มีอำนาจลงนามครบตามหนังสือรับรองนิติบุคคล
๒. หนังสือรับรองนิติบุคคลของบริษัทฯ รับรองไม่เกิน ๖ เดือน
๓. รายละเอียดผู้ถือหุ้น (แบบ บอจ.๕) รับรองไม่เกิน ๖ เดือน
๔. ใบอนุญาตประกอบกิจการโรงงาน
๕. สัญญาหรือเอกสารแสดงการได้งาน เช่น สัญญาที่นายจ้างประมุขงานในต่างประเทศ ฯลฯ
๖. หลักฐานแสดงว่าลูกจ้างเป็นลูกจ้างของบริษัทฯ ใช้ รงต.๑ หรือ หลักฐานการเข้าเป็นสมาชิกกองทุนประกันสังคม

๗. หลักฐานแสดงการอนุญาตให้นำคนงานเข้าประเทศ เช่น วีซ่า เอ็นไอ ซี ฯลฯ

๘. สัญญาจ้างงาน ซึ่งอย่างน้อยต้องระบุเงื่อนไขดังนี้ (๕ ชุด)

๘.๑ ระยะเวลาการทำงาน

๘.๒ สวัสดิการอาหาร ที่พัก

๘.๓ ค่าโดยสารเครื่องบิน

๘.๔ ค่ารักษาพยาบาล

๘.๕ ค่าจ้าง (ไม่ต่ำกว่ามาตรฐานที่กรมการจัดหางานกำหนด)

๘.๖ การประกันชีวิตให้ลูกจ้างขณะส่งไปทำงานในต่างประเทศ

๙. บัญชีรายชื่อลูกจ้างที่ไปทำงาน ระบุตำแหน่ง/สาขาที่ไปทำงาน

๑๐. บัญชีรายชื่อลูกจ้างที่ได้รับอนุญาตให้นายจ้างพาไปทำงาน (๕ ชุด)

๑๑. หนังสือมอบอำนาจของนายจ้างมอบหมายให้บุคคลใดบุคคลหนึ่ง ให้ดำเนินการยื่นคำขอแทน (ติดอากรแสตมป์ ๓๐ บาท)

๑๒. หนังสือขอส่งพนักงานเข้ารับการปฐมนิเทศ

สถานที่ติดต่อ

ต่างจังหวัด ติดต่อที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัด

กรุงเทพฯ ติดต่อที่ ฝ่ายการไปทำงานต่างประเทศ ๒ สำนักงานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ (สรต.) กรมการจัดหางาน ชั้น ๓ อาคารกระทรวงแรงงาน ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ โทรศัพท์ : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒, ๒๗๒-๒๙๐๗ โทรสาร : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒, ๒๗๒-๒๙๐๗ e-mail : service@overseas.doe.go.th

หรือ สำนักงานจัดหางานกรุงเทพ ๑-๙

นายจ้างในประเทศไทยส่งลูกจ้างไปฝึกงาน

กรณีฝึกงานไม่เกิน ๔๕ วัน นายจ้างต้องแจ้งการเดินทางต่อกรมการจัดหางาน โดยยื่นแบบแจ้งการส่งลูกจ้างไปฝึกงานในต่างประเทศไม่เกิน ๔๕ วัน (แบบ จง.๔๖)

เอกสารที่ต้องใช้ในการยื่นขออนุญาต

๑. สำเนาหนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคลและรายละเอียดของผู้เป็นหุ้น

๒. หลักฐานการอนุญาตให้ผู้ฝึกงานเข้าประเทศนั้น

๓. หลักสูตรหรือกำหนดการอบรม

๔. เอกสารแสดงว่าผู้ฝึกงานเป็นลูกจ้าง

๕. สัญญาฝึกงาน (๒ ชุด)

๖. บัญชีรายชื่อลูกจ้างซึ่งจะไปฝึกงานในต่างประเทศ (จง.๔๗) (๒ ชุด)

กรณีฝึกงานเกิน ๔๕ วัน นายจ้างต้องขออนุญาตต่อกรมการจัดหางาน โดยยื่นแบบคำขออนุญาต ส่งลูกจ้างไปฝึกงานในต่างประเทศ (แบบ จง.๔๔)

เอกสารที่ต้องใช้ในการยื่นขออนุญาต

๑. สำเนาหนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคลและรายละเอียดของผู้เป็นหุ้นส่วน

๒. สำเนาใบอนุญาตประกอบกิจการ (ถ้ามี)

๓. เอกสารแสดงว่าผู้ฝึกงานเป็นลูกจ้างของผู้ขออนุญาต เช่น ภงด.๑ หรือ บัตรรับรองสิทธิการรักษาพยาบาลของสำนักงานประกันสังคม

๔. หลักฐานการอนุญาตให้ผู้ฝึกงานเข้าประเทศนั้น

๕. หลักสูตรการฝึกงานในต่างประเทศ

๖. สัญญาการฝึกงานจำนวน ๕ ชุด ซึ่งอย่างน้อยต้องมีข้อความดังต่อไปนี้

(ก) ระยะเวลาการฝึกงาน

(ข) เงินหรือผลประโยชน์ที่ลูกจ้างจะพึงได้รับในต่างประเทศ

(ค) อัตราค่าจ้างที่ลูกจ้างได้รับในประเทศไทยขณะไปฝึกงานในต่างประเทศ

๗. บัญชีรายชื่อลูกจ้างซึ่งจะไปฝึกงานในต่างประเทศ

สถานที่ติดต่อ

ต่างจังหวัด ติดต่อที่ สำนักงานจัดหางานจังหวัด

กรุงเทพฯ ติดต่อที่ ฝ่ายการไปทำงานต่างประเทศ ๒ สำนักงานบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ (สรต.) กรมการจัดหางาน ชั้น ๓ อาคารกระทรวงแรงงาน ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ โทรศัพท์ : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒, ๒๗๒-๒๙๐๗ โทรสาร : (๐๒) ๒๗๒-๒๙๐๓, ๒๗๒-๒๙๑๒, ๒๗๒-๒๙๐๗ e-mail : service@overseas.doe.go.th

หรือ สำนักจัดหางานกรุงเทพ ๑-๙

ข้อมูลเกี่ยวกับสตรีและบุตรบุญธรรม

ศูนย์อำนวยความสะดวกเป็นบุตรบุญธรรม ภายในสถานสงเคราะห์เด็กหญิงบ้านราชวิถี ๒๕๕ ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. ๑๐๔๐๐ โทร. ๐ ๒๓๐๖ ๘๘๕๕ Fax ๐ ๒๓๕๔ ๗๕๑๑ e-mail: adoption@loxinfo.co.th

๔. หน่วยงานฝึกอบรมภาษา

ภาษาเยอรมัน

สามารถติดต่อได้ที่ สถาบันเกอเธ่ ประเทศไทย ๑๘/๑ ซอยเกอเธ่ สาทร๑
กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ ประเทศไทย

Tel. (๖๖) ๒๑๐๘ ๘๒๐๐ Fax. (๖๖) ๒๑๐๘ ๘๒๙๙

E-mail :info@bangkok.goethe.org

ภาษาญี่ปุ่น

สามารถติดต่อได้ที่ โรงเรียนสอนภาษาสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่น
เป็นส่วนหนึ่งของสมาคมนักเรียนเก่าญี่ปุ่นในพระบรมราชูปถัมภ์ เปิดสอน
ภาษาญี่ปุ่นหลากหลายหลักสูตรซึ่งมีหลายสถานที่ด้วยกันอาทิเช่น

โรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น สาขาพลโยธิน ๔๐๘ อาคารพลโยธินเพลส
ชั้น ๑๖ ห้องเลขที่ ๔๐๘/๖๕ ถ.พลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท
กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

Tel. (๖๖) ๒๓๕๗-๑๒๔๑-๕ Fax. (๖๖) ๒๓๕๗-๑๒๔๖

E-mail : school@ojsat.or.th

โรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น สาขาสีลม ๑/๗ อาคารสีบุญเรือง ๒ ชั้น ๒
ถ.คอนแวนต์ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

Tel. (๖๖) ๒๒๓๔-๖๙๕๑, ๒๒๓๔-๖๙๕๔, ๒๒๓๔-๙๓๙๖-๗
Fax. (๖๖) ๒๒๓๔-๓๗๒๕

E-mail : school@ojsat.or.th

โรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น สาขาปิ่นเกล้า ๗/๒๒๒ อาคารสำนักงาน
เซ็นทรัลปิ่นเกล้า ชั้น ๑๑ ถ.บรมราชชนนี บางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

Tel. (๖๖) ๒๘๘๔-๙๑๐๗-๘ Fax. (๖๖) ๒๘๘๔-๙๑๐๖

E-mail : school@ojsat.or.th

ภาษาฝรั่งเศส

โรงเรียนสอนภาษาฝรั่งเศส เอพวรีเดย์ไทย อาคารพริมาสาทร ชั้น ๒
๘๒๐๒ เลขที่ ๓๑/๑ ถนนนราธิวาส แขวงยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐
(ติดกับอาคารเอ็มไพร์, ๓๐๐เมตร จากสถานีรถไฟฟ้าบีทีเอส ช่องนนทรี)

Tel. ๐๒-๖๗๖-๒๐๓๐ E-mail: info@everyday-thai.com

วันเวลาทำการ : วันจันทร์-วันศุกร์ ๘.๐๐น. - ๑๖.๓๐น.

ภาษาอังกฤษ

โรงเรียนสอนภาษาอังกฤษบริติช เคานซิล บริติช เคานซิล ประเทศไทย
ซึ่งมีหลากหลายสถานที่ด้วยกัน อาทิเช่น

สาขาสยามสแควร์ เลขที่ ๒๕๔ จุฬาลงกรณ์ ซอย ๖๔ สยามสแควร์
ถนนพญาไท ปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ Tel.๐๒ ๖๕๗ ๕๖๗๘

สาขาลาดพร้าว ชั้น ๒ รสาทาวเวอร์ ถนนพหลโยธิน ลาดยาว จตุจักร
กรุงเทพฯ ๑๐๙๐๐ Tel. ๐๒ ๖๕๗ ๕๖๗๘

สาขापิ่นเกล้า ชั้น ๑๐ อาคารสำนักงาน A เซ็นทรัลปิ่นเกล้า ถ.บรมราชชนนี
บางกอกน้อย กรุงเทพฯ เวลาทำการ: จันทร์ - ศุกร์ เวลา ๑๑:๐๐ - ๑๙:๓๐ น.
เสาร์ - อาทิตย์ เวลา ๘:๓๐ - ๑๘:๐๐ น. Tel. ๐๒ ๖๕๗ ๕๖๗๘

สาขาแจ้งวัฒนะ ชั้น ๗ ยูนิต ๗๒๑-๗๒๒ โซน Education
เซ็นทรัลพลาซ่า แจ้งวัฒนะ ถ.แจ้งวัฒนะ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี ๑๑๑๒๐
Tel. ๐๒ ๖๕๗ ๕๖๗๘

สาขาศรีนครินทร์ ชั้น ๓ ยูนิต ๓B๐๐๕B พาราไดซ์ พาร์ค ถ.ศรีนครินทร์
หนองบอน ประเวศ กรุงเทพฯ ๑๐๒๕๐ Tel. ๐ ๒๖๕๗ ๕๖๗๘

สาขาเชียงใหม่ ๑๙๘ ถ.บำรุงราษฎร์ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๐๐๐
Tel. ๐๕๓๒๔ ๒๑๐๓

๕. การขอความช่วยเหลือเมื่ออยู่ในสภาวะตกทุกข์ได้ยาก ในต่างประเทศ

เมื่อคนไทยเดินทางไปยังต่างประเทศ ไม่ว่าจะด้วยวัตถุประสงค์ใดก็ตาม ย่อมต้องประสบปัญหาต่างๆ ไม่มากก็น้อย และเมื่อพบว่าตนเองอยู่ในสภาวะตกทุกข์ได้ยากและต้องการความช่วยเหลือ นอกจากสามารถติดต่อขอความช่วยเหลือได้ที่สถานเอกอัครราชทูตไทยและสถานกงสุลใหญ่ไทย ณ ประเทศนั้นแล้ว ยังมีหน่วยงานของรัฐที่ดูแลและให้ความช่วยเหลือคนไทยที่อยู่ในสภาวะตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศ ได้แก่ กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ ซึ่งตั้งอยู่ เลขที่ ๑๒๓ ชั้น ๓ อาคารกรมการกงสุล ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐-๒๕๗๕-๑๐๔๗-๕๑ (สายตรง), ๐-๒๕๘๑-๗๑๗๑-๙๙ (ต่อหมายเลขภายใน) โทรสาร. ๐-๒๕๗๕-๑๐๕๒ หรือ ติดต่อสอบถามหรือขอความช่วยเหลือได้ที่ E-mail : consular02@mfa.go.th โดย

กองคุ้มครองและดูแลผลประโยชน์คนไทยในต่างประเทศ มีภารกิจหลักดังนี้

๕.๑ การให้ความช่วยเหลือผู้ตกทุกข์ได้ยากคนไทยเดินทางไปต่างประเทศ และประสบปัญหา ไม่สามารถช่วยตัวเองได้ เช่น นักท่องเที่ยวถูกโจรกรรมทรัพย์สิน หนังสือเดินทาง เจ็บป่วย ประสบปัญหาในการเดินทางกลับประเทศไทย ถูกจับกุมหรือขาดการติดต่อกับญาติพี่น้อง สามารถร้องขอให้ช่วยเหลือส่งตัวคนไทยที่ตกทุกข์ได้ยากกลับประเทศไทย ช่วยตรวจสอบสภาพความเป็นอยู่ของคนไทยในต่างประเทศ ช่วยติดตามหาญาติที่สูญหาย หรือขาดการติดต่อ

หมายเหตุ การดำเนินการจำเป็นต้องมีข้อมูลที่ชัดเจนเพียงพอ และในหลายกรณีต้องใช้เวลาในการตรวจสอบ

๕.๒ ช่วยเหลือคุ้มครองแรงงานไทยในต่างประเทศแรงงานไทยที่เดินทางไปทำงานต่างประเทศอย่างถูกต้องตามกฎหมายแต่ไม่ได้รับการปฏิบัติตามสัญญา เช่น ไม่ได้ทำงานในตำแหน่งที่ตกลงกันไว้ หรือไม่ได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์ตามที่ได้ตกลงกันไว้หรือไม่ได้รับการปฏิบัติตามกฎหมายแรงงาน สามารถร้องขอให้สถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลใหญ่ หรือหน่วยงานของฝ่ายแรงงาน (หากมี) ช่วยเหลือเจรจากับนายจ้าง หรือหน่วยงานราชการของประเทศนั้น ให้ปฏิบัติตามสัญญา

๕.๓ ช่วยเหลือแรงงานไทยที่ถูกหลอกลวงไปต่างประเทศ แล้วตกทุกข์ได้ยาก สามารถขอให้สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่พิจารณาช่วยเหลือส่งตัวกลับประเทศไทยได้

๕.๔ ช่วยเหลือเรือประมงและลูกเรือที่ถูกจับกุมในต่างประเทศ ในกรณีเรือประมงไทยและลูกเรือประมงถูกจับกุมในน่านน้ำต่างประเทศ สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ในประเทศที่มีการจับกุมเรือประมงสามารถให้ความช่วยเหลือ ประสานงานกับทางการประเทศนั้นเพื่อเข้าไปดูแลช่วยเหลือ รวมทั้งประสานในขั้นตอนเกี่ยวกับการปล่อยเรือประมง และลูกเรือที่ถูกจับกุมเพื่อให้ได้รับความยุติธรรมและช่วยเหลือส่งตัวกลับประเทศไทยเมื่อพ้นโทษแล้ว

หมายเหตุ โดยหลักการเจ้าของเรือจะต้องเป็นผู้ที่เข้าไปรับผิดชอบและดำเนินการช่วยเหลือในลำดับแรก

๕.๕ ช่วยเหลือหญิงไทยที่ถูกหลอกลวงไปค้าประเวณี ปัจจุบันมีหญิงไทยถูกหลอกลวงและตั้งใจไปค้าประเวณีในต่างประเทศเพิ่มมากขึ้นในรูปแบบต่าง ๆ เช่น ไปทำงานเป็นหมอนวดแผนโบราณ ไปทำงานในร้านอาหาร หรือไปรำไทย แต่ปรากฏว่าเมื่อเดินทางไปถึง กลับถูกบังคับให้ค้าประเวณีหรือมีการบีบบังคับหรือผิดข้อตกลง เมื่อสถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ทราบหรือเมื่อได้รับแจ้งจากญาติในประเทศไทย ก็จะประสานงานกับตำรวจท้องถิ่นให้ไปช่วยเหลือและประสานงานในการส่งตัวกลับประเทศไทย

๕.๖ ช่วยเหลือดูแลคนไทยที่กระทำความผิด ถูกจับกุม คุมขัง และถูกจำคุก ในต่างประเทศการช่วยเหลือมีตั้งแต่การดูแลให้ได้รับความเป็นธรรม ในการพิจารณาคดี การเยี่ยมเยียนให้กำลังใจหากถูกตัดสินให้จำคุกไปจนถึง การพิจารณาความเป็นไปได้ในการขอลดโทษ และประสานงานในการที่ผู้ต้องโทษ จะขอภัยโทษในกรณีประหารชีวิต

หมายเหตุ การช่วยเหลือจะต้องเป็นไปตามกฎระเบียบหรือกฎหมาย ของประเทศที่ไปทำความผิด และขึ้นอยู่กับความร่วมมือและความตกลงระหว่าง ประเทศไทยกับประเทศนั้น ๆ

๕.๗ ช่วยเหลือคนไทยกรณีเกิดภาวะสงครามหรือภัยธรรมชาติกรณีที่เกิดภาวะสงครามหรือภัยพิบัติ เช่น แผ่นดินไหว โรคระบาด วินาศกรรม หรือเกิดเหตุการณ์วิกฤติทางการเมือง ซึ่งจะไม่ปลอดภัยต่อคนไทยที่อาศัยอยู่ในประเทศนั้น ๆ สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ จะจัดเตรียมแผน และให้ความช่วยเหลือคนไทยที่อาจได้รับผลกระทบ ตั้งแต่การแจ้งข่าวสาร การเตือนภัยการอพยพคนไทยไปอยู่ในที่ปลอดภัยอพยพไปอยู่ในประเทศ ช้างเคียงหรืออพยพกลับประเทศไทย และในกรณีที่คนไทยเกิดแผ่นดินไหว ไม่มีที่อยู่อาศัยหรือเครื่องนุ่งห่ม สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ จะประสานงานกับหน่วยงานท้องถิ่นได้รับผลกระทบ เช่น ในการช่วยเหลือ ในรูปแบบต่าง ๆ เท่าที่จะทำได้ตามลักษณะของเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น

๕.๘ คุ้มครองผลประโยชน์ของคนไทยและธุรกิจไทยการช่วยเหลือ คุ้มครองของกระทรวงการต่างประเทศ รวมไปถึงการประสานงานกับหน่วยงาน ของประเทศที่เกี่ยวข้องเพื่อช่วยติดตามทรัพย์สินที่สูญหายหรือผลประโยชน์ ของคนไทยในต่างประเทศ เช่น ติดตามเรือสินค้าที่ถูกโจรสลัดปล้น หรือ ช่วยประสานให้มีการบังคับตามคำพิพากษาของศาล เช่น ให้ชำระเงินค่าสินค้า หรือให้ส่งมอบที่ดินหรืออาคารให้คนไทยหรือบริษัทไทยตามสิทธิและเป็นไป ตามระเบียบ กฎเกณฑ์ ของประเทศนั้น ๆ

๕.๙ ช่วยเหลือกรณีคนไทยเสียชีวิตในต่างประเทศ ในกรณีที่คนไทยเสียชีวิตในต่างประเทศ จะให้ความอนุเคราะห์ในเรื่องการจัดการศพตามคำร้องขอของญาติในกรณีที่ไม่สามารถดำเนินการเองได้ โดยช่วยเหลือประสานงานในการจัดส่งศพกลับประเทศไทยในกรณีที่กระทำได้ หรือฌาปนกิจศพแล้วส่งอัฐิกลับประเทศไทยและในการออกมรณะบัตร

ทั้งนี้ คนไทยที่อาศัยอยู่ต่างประเทศ**รวมทั้งประเทศสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี** โดยเฉพาะท่านที่จะพำนักอยู่ในต่างประเทศเกินกว่า ๒ สัปดาห์ขึ้นไป ควรลงทะเบียนใน เว็บไซต์ <http://www.mfa.go.th/web/2274.php> ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับท่านที่จะเดินทางหรือพำนักในต่างประเทศ เพื่อที่สถานเอกอัครราชทูตหรือสถานกงสุลใหญ่ไทยในต่างประเทศจะสามารถติดต่อและส่งข้อมูลที่เป็นประโยชน์ รวมทั้งให้ความช่วยเหลือท่านในกรณีฉุกเฉิน ทั้งนี้ ข้อมูลจะถือเป็นความลับและจะใช้เพื่อประโยชน์ในการที่หน่วยราชการไทยในต่างประเทศจะติดต่อกับท่านเพื่อส่งข้อมูลหรือให้ความช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉิน รวมทั้งการกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนจะทำให้หน่วยราชการไทยสามารถช่วยเหลือท่านในกรณีฉุกเฉิน ได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ

นอกจากนี้ ยังสามารถขอความช่วยเหลือคนไทยในต่างประเทศทางอินเทอร์เน็ต ในกรณีที่ท่านมีญาติพี่น้องประสบปัญหาตกทุกข์ได้ยากในต่างประเทศ และไม่สามารถช่วยเหลือตัวเอง เช่น ถูกหลอกหลวง สูญหาย เจ็บป่วย เสียชีวิต ต้องการให้กระทรวงการต่างประเทศช่วยเหลือ โดยขอให้ท่านกรอกข้อมูลและกดปุ่มตกลงท้ายคำร้องใน <http://www.mfa.go.th/web/548.php> โปรดกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนตามความเป็นจริง เพื่อประโยชน์ในการให้ความช่วยเหลือ โดยกระทรวงการต่างประเทศจะใช้ข้อมูลดังกล่าวในทางราชการเท่านั้น

คณะจัดทำเอกสาร "บันได 5 ชั้น สานฝันในต่างแดน"

ที่ปรึกษา

นายจีระศักดิ์ ศรีพรหมมา

ผู้อำนวยการกองวิชาการ

นายวีระศักดิ์ นิ่มธนะริยะ

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริม
และสนับสนุนวิชาการ ๒

คณะทำงานจัดทำเอกสาร

ดร.ธีรพล วิชชุรังษี

นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ

นางชญาดา กาวิวงศ์

นักวิเคราะห์นโยบาย
และแผนชำนาญการ

นางสาวอรวรรณ ผดุงรัชดาภิจ

นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

นางสาวกิริติกา กิรติพงษ์ไพศาล

นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

นายพิทยาพงษ์ กิติบุตร

ผู้ช่วยนักวิจัย

บันได ๕ ชั้น สานฝันในต่างแดน

ข้อตระหนัก
การกลับถิ่นฐาน

ข้อตระหนักที่ ๑ ก่อนกลับมาตั้งถิ่นฐาน
ในประเทศไทย ควรถามสมาชิกในครอบครัว
ข้อตระหนักที่ ๒ เมื่อตัดสินใจกลับมาตั้งถิ่นฐาน
ในประเทศไทย มีการวางแผนแล้วหรือยัง
ข้อตระหนักที่ ๓ การตรวจลงตรา และวีซ่าเข้าไทย
ข้อตระหนักที่ ๔ การขอสัญชาติไทย
ข้อตระหนักที่ ๕ การถือครองที่ดิน
ข้อตระหนักที่ ๖ การเสียชีวิตในต่างประเทศ

วิถีที่ ๑ ยอมรับสังคม
วัฒนธรรมกฎหมาย และสิ่งแวดล้อม
วิถีที่ ๒ ทำหน้าที่เสมือนเป็นพลเมืองที่ดีในประเทศถิ่นพำนัก
วิถีที่ ๓ การตั้งเป้าหมายในการฝึกฝนภาษา
วิถีที่ ๔ การพัฒนาตนเองด้วยการทำงาน

วิถีการใช้ชีวิตในต่างประเทศ
อย่างมีความสุข

เรียนรู้เพื่อการปรับตัวช่วงแรก
ของการใช้ชีวิตในต่างประเทศ

เรียนรู้ที่ ๑ เรียนรู้ภาษา
สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม
เรียนรู้ที่ ๒ เรียนรู้ระบบของรัฐ
และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เตรียมที่ ๑ การเตรียมตัว
เตรียมที่ ๒ การเตรียมใจ

เตรียมพร้อมเมื่อตัดสินใจ
ไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ

ถามและถาม ก่อนการตัดสินใจ
ไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ

ถามที่ ๑ ถามตนเองก่อนตัดสินใจ
ถามที่ ๒ ถามหาข้อมูลประเทศที่จะไป

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : สิงหาคม ๒๕๕๙

จำนวนพิมพ์ : ๕๐๐ เล่ม

จัดพิมพ์โดย : กลุ่มการวิจัยและพัฒนา
กองวิชาการ
สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงการพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์
๑๐๓๔ ถนนกรุงเกษม แขวงมหานาค
เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๐๐
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๐๒ ๙๐๕๓
โทรสาร ๐ ๒๒๐๒ ๙๐๕๓
E-Mail : pon1971@hotmail.com

ปก : ณัฐพงษ์ อีร์พงษ์วินิชย์

พิมพ์ที่ : บจก.ทูเกเตอร์ เอ็ดดูเทนเมนท์
โทรศัพท์ 0 2045 3348

ลิขสิทธิ์ของ : กองวิชาการ
สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงการพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์

กองวิชาการ

สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

www.m-society.go.th

E-mail : pon1971@hotmail.com, honeymoon_p@hotmail.com

เบอร์โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๓๐๒ ๙๐๔๕, ๐ ๒๒๓๐๒ ๙๐๕๒-๓

